

## Мой ребенок агрессивный, что делать?

“Детей надо учить тому, что пригодится им, когда они вырастут.”

Аристипп

Практически в каждой группе детского сада разворачиваются сложные, а иногда весьма драматичные картины межличностных отношений. Дети в саду дружат, ссорятся, мирятся, помогают друг другу, ябедничают, обижаются, в общем, переживают всю палитру эмоций. Это первый опыт взаимоотношения с коллективом, и зачастую именно он определяет характер



отношений человека к себе, к другим и к миру в целом.

Очень часто можно услышать от родителей, я не могу ни чего сделать со своим ребенком! Для начала, давайте разберемся, найдем причину агрессии, выявим корень проблемы. Причины могут быть разными,

иногда они вызваны особенностями темперамента и нервной системы, но чаще всего это неумение детей выражать свои чувства, желания, регулировать свои потребности. Еще проявление агрессивного поведения наблюдается в ситуации защиты своих интересов и отстаивания своего превосходства, когда агрессивные действия используются как средства достижения определенной целью, это может быть:

1. Привлечение к себе внимания сверстников;
2. Превозношение своего Я перед сверстником;
3. Защита и месть;
4. Стремление к лидерству, быть главным;
5. Стремление получить желанный предмет.

Таким образом, в большинстве случаев агрессивные действия детей имеют инструментальный, или реактивный, характер. В то же время у некоторых детей наблюдаются агрессивные действия, не имеющие какой-либо цели и направлены исключительно на причинения вреда другому. Как же помочь такому ребенку? В первую очередь научить ребенка видеть и понимать другого, а также научиться выражать негативные эмоции безопасно для окружающих людей.

