

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

Г. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 1,5 до 3 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика, утренний круг, подготовка к завтраку	7:55 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность:	9:00 – 9:50 (по подгруппам)
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50 -10:30
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, возвращение с прогулки.	10:40 -11:50 (1ч.10мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15:50 – 18:20 (2ч.30мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 - 19:00
Примерная продолжительность прогулки	3ч. 10 мин.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Г. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
1-ая младшая группа (с 2 до 3 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика, утренний круг, подготовка к завтраку	7:55 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность:	9:00 – 9:50 (по подгруппам)
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50 -10:30
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, возвращение с прогулки.	10:40 -11:50 (1ч.10мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15:50 – 18:20 (2ч.30мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 - 19:00
Примерная продолжительность прогулки	3ч. 10 мин.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика, утренний круг, подготовка к завтраку	7:55 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность: игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:00 – 9:50 (по подгруппам)
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах.	10:40 -11:50 (1ч.10 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20– 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	15:50 – 18:20 (2ч.30мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 – 18:45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:45 - 19:00
Примерная продолжительность прогулки	3ч. 00 мин.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа (от 4 до 5 лет)
(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика, утренний круг.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами, самостоятельная детская деятельность.	9.00. – 10.30.
2-й завтрак.	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах.	10.40 - 12.10. (1ч.30 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа. Вечерний круг.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16.10. - 18.20. (2ч.10 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.
Примерная продолжительность прогулки	3ч 00мин.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа (от 5 до 6 лет)

(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика, утренний круг.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00. – 10.30.
2-й завтрак.	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.10. (1ч.30 мин.)
Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	16.10. - 18.20. (2 ч.10 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20.-18.30
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.
Примерная продолжительность прогулки	3ч.10мин.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84
Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа (от 6 до 8 лет)
(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика, утренний круг.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность.	9.00. – 10.30.
2-й завтрак.	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.	10.40 - 12.10. (1ч.30 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Вечерний круг.	15.50. - 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16.15. - 18.20 (2ч.05мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.
Примерная продолжительность прогулки	3ч.00мин.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84



УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа для детей с тяжелыми
нарушениями речи (ТНР) (от 6 до 8 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика, утренний круг.	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 9:00
Игры, организованная образовательная деятельность, логопедическое занятие по подгруппам, занятия со специалистами.	9:00 – 10:30
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10:40 – 12:10 (1ч30 мин.)
Подготовка к обеду, обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:00 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, кружковая работа, вечерний круг.	15:50 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:20 – 18:20 (2ч. 00 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 - 18:40
Игры, самостоятельная деятельность. взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 -19:00
Примерное время продолжительности прогулки	3ч.00 мин.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (с 2 до 4 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика, утренний круг, подготовка к завтраку	7:55 – 8:30
Завтрак.	8:30 – 9:00
Организованная образовательная деятельность:	9:00 – 9:50 (по подгруппам)
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50 -10:30
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, возвращение с прогулки.	10:40 -11:50 (1ч.10мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15:50 – 18:20 (2ч.30мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 - 19:00
Примерная продолжительность прогулки	3ч. 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84
Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа с тяжёлыми нарушениями речи
(от 4 до 6 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:15
Утренняя гимнастика, утренний круг.	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30– 9:00
Игры, организованная образовательная деятельность, логопедическое занятие по подгруппам, занятия со специалистами.	9:00 –10:30
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10:40 -12:10 (1ч.30 мин.)
Подготовка к обеду, обед.	12:10 -12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30 -15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:00 -15:30
Уплотненный полдник.	15:30-15:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, кружковая работа, вечерний круг.	15:50-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:15-18:20 (2ч.05 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 –18:40
Игры, самостоятельная деятельность. взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 -19:00
Примерное время продолжительности прогулки	3ч.00 мин