

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 84
 2024г.
 Т.С.Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 1 до 3 лет)
(холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00-7:55
Утренний круг.	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
Завтрак (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак)	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность: (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9:00-9:50 (по
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50-10:30
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак)	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, возвращение с прогулки.	10:40-11:40 (1ч.00мин.)
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20-15:30
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20-15:40
Уплотненный полдник.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:00-18:00 (2ч.00мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18:00-18:20
Вечерний круг (беседы).	
Подготовка к ужину, воспитанию культурно-гигиенических навыков.	18:20-18:30
Ужин.	18:30-18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40-19:00
Продолжительность прогулки	3 часа

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 84
 2024г.
 Т.С.Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
 1-ая младшая группа (с 2 до 3 лет)
 (холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00-7:55
Утренний круг.	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность: игры по подгруппам, самостоятельная деятельность (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00-9:50 (по подгруппам)
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50-10:30
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:40-11:40 (1ч.00 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	12:30- 15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20-15:40
Уплотненный полдник.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:00-18:00 (2ч.00мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18:00-18:20
Вечерний круг (беседы).	18:00-18:20
Подготовка к ужину, воспитанию культурно-гигиенических навыков.	18:20-18:30
Ужин.	18:30-18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40-19:00
Продолжительность прогулки	3 часа



Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 84
2024г.
Т.С.Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет)
(холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00-7:55
Утренний круг (беседы).	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность: игры по подгруппам, самостоятельная деятельность (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00-9:50 (по подгруппам)
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:50-10:30
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:40-11:40 (1ч.00 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:40-12:00
Обед	12:00-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	12:20- 15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20-15:40
Уплотненный полдник.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:00-18:00 (2ч.00мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы). Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков.	18:00-18:30
Ужин.	18:30-18:40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:40-19:00
Продолжительность прогулки	3 часа



Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 84
2024г.
Т.С.Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа (от 4 до 5 лет)
(холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00- 7:55
Утренний круг (беседы)	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-9:00.
Образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00- 10:30
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:40-11:40 (1ч.00 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:40 -12:00
ОБЕД	12:20 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	12:50- 15:20
Подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20- 15:40
Уплотненный полдник.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:00- 18:00 (2ч. 00мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы). Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.00.-18.30.
Ужин.	18.30.- 18.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей,	18.40.- 19.00.
Продолжительность прогулки	3 часа

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 84
 " 29 " августа 2024г.
 Т.С.Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
 старшая группа (от 5 до 6 лет)
 (холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с	7:00- 7:55
Утренний круг (беседы)	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку,	8:30-9:00
Образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00- 10:30
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с	10:40-11:50 (1ч.10 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:50 -12:00
ОБЕД	12:20 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20- 15:30
Уплотнённый полдник.	15:30- 15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15:45- 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:10- 18.00 (1 ч.50 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков)	18.30.- 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40.-19.00.
Продолжительность прогулки	3 часа



Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 84
2024г.
Т.С.Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа
(от 6 до 7 лет)
(холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00- 7:55
Утренний круг (беседы)	7:55-8:10
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрака).	8:30-8:45
Образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45- 10:45
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:20-10:30 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:45-12:10 (1ч.25 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:10 -12:30
ОБЕД	12:30 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20- 15:30
Уплотнённый полдник.	15:30-15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15:45-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:15- 18.00 (1ч.45мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков)	18:30- 18:40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:40- 19:00
Продолжительность прогулки	3 часа

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 84
 " 29 " октября 2024г.
 Т.С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 5 до 8 лет)
(холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00- 7:55
Утренний круг.	7:55-8:10
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-8:45
Образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45-10:50
2-й завтрак (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:20-10:30 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50-12.10. (1ч.20 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:10 – 12:30
ОБЕД	12:30- 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20- 15:30
Уплотнённый полдник.	15:30-15:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15:45-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:15 - 18.00 (1ч.40 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков)	18:30- 18:40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:40- 19:00
Продолжительность прогулки	3 часа



Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 84
2024г.
Т.С.Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа с тяжёлыми нарушениями речи
(с 4 до 6 лет) (холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с	7:00- 7:55
Утренний круг.	7:55-8:10
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-8:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45-10:45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:20-10:35 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:45-12:10 (1ч.25 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:10 – 12:30
ОБЕД	12:30- 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20-15:30
Уплотненный полдник.	15:30-15:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы). Кружковая работа.	15:45-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:20 - 18.00 (1ч.40 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков).	18:30- 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой.	18:40-19:00
Примерное время продолжительности прогулки	3 часа

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 84
 2024г.
 Т.С.Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа для детей с тяжелыми нарушениями речи
 (от 6 до 8 лет) (холодный период года)

Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.	7:00- 7:55
Утренний круг.	7:55-8:10
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку,	8:30-8:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45-10:45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:20-10:35 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:45-12:10 (1ч.25 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:10 – 12:30
ОБЕД	12:30- 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15:20-15:30
Уплотненный полдник.	15:30-15:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы). Кружковая работа.	15:45-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:20 - 18.00 (1ч.40 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков).	18:30- 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой.	18:40-19:00
Продолжительности прогулки	3 часа



Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 84
2024г.
Т.С.Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа с задержкой психического развития
(с 3 до 8 лет)
(холодный период года)

Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность.	7:00- 7:55
Утренний круг (беседы).	7:55-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).	8:30-8:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45-10:45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:20-10:35 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10:50-12:00 (1ч.10 мин.)
Подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:00-12:30
Обед	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:20
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:20-15:50
ПОЛДНИК (уплотнённый) (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная детская деятельность)	16:10-18:00 (1ч. 50 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг (беседы).	18:00-18:30
Ужин (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков).	18:30-18:40
Игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой.	18:40-19:00
Продолжительности прогулки	3 часа