**Сценарий спортивного развлечения для средней группы**

**«Кто самый смелый и ловкий»**

**Подготовила воспитатель 1 КК**

**Сидоренко Наталья Петровна**

**Цель:** Создать у детей эмоциональное, радостное настроение, использовать элементы соревнования, вызвать желание участвовать в соревнованиях.

**Оборудование:** 2 корзины, 2 шнура, мячи, обручи.

**Ход спортивного развлечения:**

Ведущий:На **спортивную площадку**

Приглашаем мы всех вас!

**Праздник спорта и здоровья**

Начинаем мы сейчас!

Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем **спортивные соревнования «Кто самый ловкий!»**. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Вы готовы?

А чтобы начать наше соревнование давайте немного разомнемся и сделаем зарядку.

Плечи выше поднимаем, а потом их опускаем.

Руки перед грудью ставим и рывки мы выполняем.

Словно маятник в часах наклоняемся сейчас.

Будем вместе приседать 1-2-3-4-5

Десять раз подпрыгнуть нужно!

Мы колени поднимаем, выше шаг мы выполняем.

Ведущий:

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить **всем очень нужно!**

**1 эстафета «Бег сороконожкой»**

Дети делятся на две команды. Каждая из команд бегут вдоль шнура, не наступая на него, обегают и возвращаются на свои места. Выигрывает та команда, кто быстрее добежит.

**2 эстафета «Передай мяч»**

Стоя в шеренгах на вытянутые руки, передают мячи из первой корзины и складывают во вторую корзину, затем возвращают мячи в первую корзину.

Побеждает та команда, которая быстрее наберет корзину.

**Ведущий:** Раз, два, три, четыре, пять.   
                    Продолжаем мы играть.

**3 эстафета «Попади в цель»**

Перед каждой командой находятся обручи на расстоянии 2 метра, каждый участник забрасывает мяч в обруч.

**4 эстафета «Попрыгушки».**Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.  
 **Ведущий:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!