

Департамент образования Комитета по социальной политике  
и культуре администрации г. Иркутск  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 89**

664074, г. Иркутск, ул. Игошина, 20, т. 41-15-21 E-mail: [detsad89@mail.ru](mailto:detsad89@mail.ru)



**Режим дня с 12-часовым пребыванием детей  
для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности**

Холодный период года			
Режимные мероприятия	Возрастные группы		
	1г -1г 6м	1г 6м- 2года	2 – 3 года
Прием детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Самостоятельная деятельность	(90 мин)	(90 мин)	(90 мин)
Утренняя гимнастика			
Подготовка к завтраку	8.30-9.00 (30мин)	8.30-9.00 (30мин)	8.30-9.00 (30мин)
Завтрак			
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры и т д)	9.00-9.10 (30мин) 9.20-9.30	9.00-9.10 (30мин) 9.20-9.30	9.00-9.10 (30мин) 9.20-9.30
Подготовка ко сну ( 1 сон)	9.30-10.30 (1час)	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т д)		9.30-10.30(1 час)	9.30-10.30(1 час)
Второй завтрак	10.30-10.40(10мин)	10.30-10.40(10мин)	10.30-10.40(10мин)
Подготовка к прогулке			
Прогулка (с учётом погодных условий)	10.40-11.45 (1ч.05м)	10.40-11.45 (1ч.05м)	10.40-11.45 (1ч.05м)
Подготовка к обеду	11.45-12.15	11.45-12.05	11.45-12.05
Обед	(30мин)	(20мин)	(20мин)
Подготовка ко сну (2 сон)	12.15-14.45 (2ч30м)	-	-
Сон	-	-	-
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	14.45-15.05-15.30 (20мин)	15.05-15.30( 25мин)	15.05-15.30( 25мин)
Уплотненный полдник	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры и т д)	16.00-16.10-16.20 20(мин)	16.00-16.10-16.20 20(мин)	16.00-16.10-16.20 20(мин)
Подготовка к прогулке	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Прогулка (с учётом погодных условий) самостоятельная деятельность детей	(2ч.10мин)	(2ч.10мин)	(2ч.10мин)
Подготовка к ужину	18.30	18.30	18.30
Ужин			
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3ч.30мин	3 часа	3 часа

Департамент образования Комитета по социальной политике  
и культуре администрации г. Иркутск  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 89**

664074, г. Иркутск, ул. Игошина, 20, т. 41-15-21 E-mail: [detsad89@mail.ru](mailto:detsad89@mail.ru)



**Режим дня с 12-часовым пребыванием детей  
для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности**

Холодный период года				
Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 мин). (15 мин)- дети старше 7лет	7.00-8.20 (80 мин)	7.00-8.20 (80 мин)	7.00-8.20 (80 мин)	7.00-8.20 (80 мин)
Подготовка к завтраку	8.20-8.30 (10мин)	8.20-8.30 (10мин)	8.20-8.30 (10мин)	8.20-8.30(10мин)
Завтрак	8.30-9.00 (30мин)	8.30-9.00 (30мин)	8.30-9.00 (30мин)	8.30-9.00(30мин)
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40 (40мин)	9.00-9.50 (50мин)	9.00-10.00(60мин)	9.00-10.10(70мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30(50мин)	9.50-10.35(45мин)	9.50-10.35(45мин)	10.10-10.45(35мин)
Второй завтрак	10.30-10.40(10мин)	10.35-10.45(10мин)	10.45-10.55(10мин)	10.45-10.55 (10мин)
Подготовка к прогулке	10.40-10.45(5мин)	10.45-10.50(5мин)	10.55-11.00(5мин)	10.55-11.00(5мин)
Прогулка (с учётом погодных условий)	10.45-12.15 (1ч.30м)	10.50-12.20 (1ч.30м)	11.00-12.30 (1ч.30м)	11.00-12.30 (1ч.30м)
Подготовка к обеду	12.15-12.25(10мин)	12.20-12.30(10мин)	12.30-12.35(5мин)	12.30-12.35(5мин)
Обед	12.25-12.45(20мин)	12.30-12.50 (20мин)	12.35-12.50 (15мин)	12.35-12.50 (15мин)
Подготовка ко сну	12.45-12.50 (5мин)	12.50-12.55 (5мин)	12.50-12.55 (5мин)	12.50-12.55 (5мин)
Сон	12.50-15.20 (2ч.30м)	12.55-15.25(2ч.30м)	12.55-15.25(2ч.30м)	12.55-15.25(2ч.30м)
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30(10мин)	15.25-15.30( 5мин)	15.25-15.30( 5мин)	15.25-15.30( 5мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00(30мин)	15.30-16.00(30мин)	15.30-16.00(30мин)	15.30-16.00(30мин)
Уплотненный полдник	16.00-16.30(30мин)	16.00-16.30(30мин)	16.00-16.20(20мин)	16.00-16.20(20мин)
Занятия (при необходимости)				
Подготовка к прогулке	16.30-16.40(10мин)	16.30-16.40(10мин)	16.30-16.40(10мин)	16.30-16.40(10мин)
Прогулка (с учётом погодных условий) самостоятельная деятельность детей	16.40-18.20 (1ч.40мин)	16.40-18.20 (1ч.40мин)	16.40-18.20 (1ч.40мин)	16.40-18.20 (1ч.40мин)
Подготовка к ужину	18.20-18.30(10мин)	18.20-18.30(10мин)	18.20-18.30(10мин)	18.20-18.30(10мин)
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2ч.30мин	2ч.30мин	2ч.30мин	2ч.30мин