

Первая считалогка

Раз — мы ротик открываем,
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот и закрывать его.

4

Первая считалогка

Два — подуем в дудочки,
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед «хоботком».

5

Первая считалогка

Три — на губки посмотри,
Улыбаемся на «три».



Широко улыбаться, растягивая губы.

6

Первая считалогка

На четыре — ротик шире.
Барабаним на «четыре».



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося «д-д-д-д».

7

Первая считалочка

Пять — откроем рот опять.
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

8

Первая считалочка

Шесть — почистим наше небо,
Небо чистым стало чтобы.

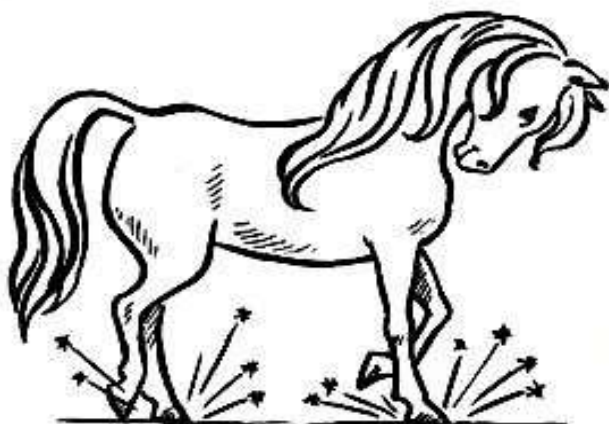


Рот широко открыть. Проводить широким языком вперед-назад по небу.
Рот не закрывать.

9

Первая считалочка

Семь — мы звонко будем цокать.
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него.
Тянуть подъязычную связку.

10

Первая считалочка

Восемь — к нам приходит осень.
Вырос гриб на счете «восемь».



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

11

Вторая считалочка

Раз — зевнул в лесу мышонок.



Открывать широко рот и закрывать его.

14

Вторая считалочка

Два — лакает суп котенок.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять лакательные движения языком.

15

Первая считалочка

Девять — сделай-ка гармошку,
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижней челюстью, растягивать подъязычную связку.

12

Первая считалочка

Десять — можно поболтать
Поболтать и не устать.

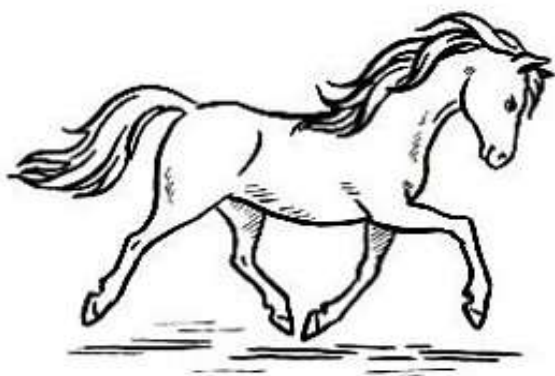


Широко открыть рот. «Болтать» языком, проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

13

Вторая считалочка

Три — лошадка поскакала.

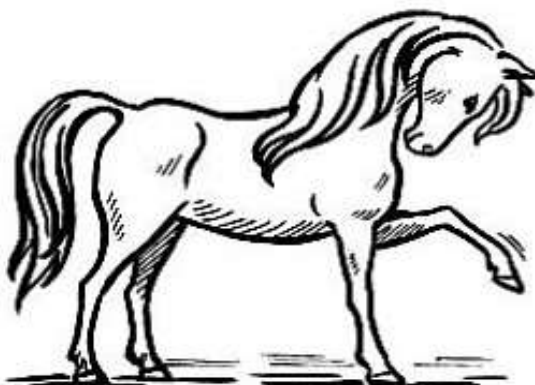


Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

16

Вторая считалочка

На четыре — постояла.

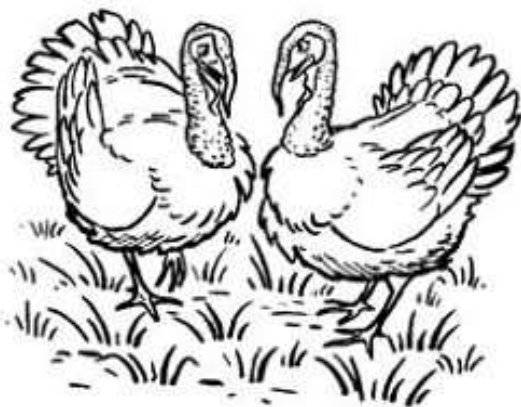


Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

17

Вторая считалочка

Пять — болтают индюки.



Широко открыть рот. «Болтать» языком, проводя им вперед-назад по верхней губе: «бл-бл-бл-бл-бл...»

18

Вторая считалочка

Шесть — качепи у реки.



Открыть рот. Тянуться языком то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.

19

Вторая считалочка

Семь — варенье мы попросим.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, вытягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

20

Вторая считалочка

Восемь — мячики подбросим.



Рот открыть широко. Вытягивать язык вверх, забрасывая его на верхнюю губку.

21

Вторая считалочка

Девять — звонко барабаним.



Держать рот широко открытым. Стучать языком по внутренней поверхности верхних резцов, произнося «д-д-д-д».

22

Вторая считалочка

Десять — тихо отдыхаем.

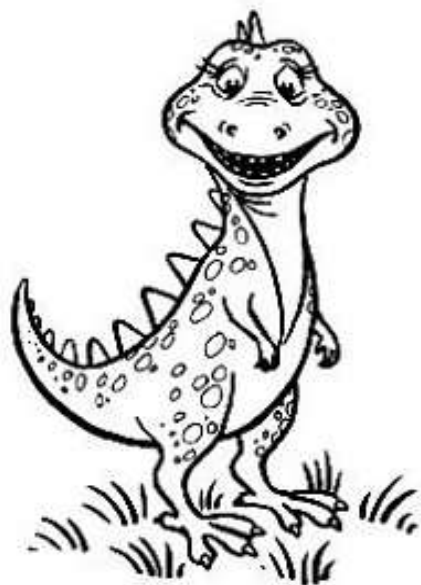


Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

23

Третья считалочка

Раз — скорее улыбнись.



Широко улыбаться, растягивая губы.

24

Третья считалочка

Два — язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.

25

Третья считалочка

Три — язык вверх потянем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к носу.

26

Третья считалочка

На четыре — позуаем.



Широко открывать рот и закрывать его.

27

Третья считалочка

Пять — варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, вытягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

28

Третья считалочка

Шесть — по небу постучать.



Держать рот широко открытым. Стучать языком по небу (верхним резцам), произнося «д-д-д-д-д».

29

Третья считалочка

Семь — лошадка скачет звонко.

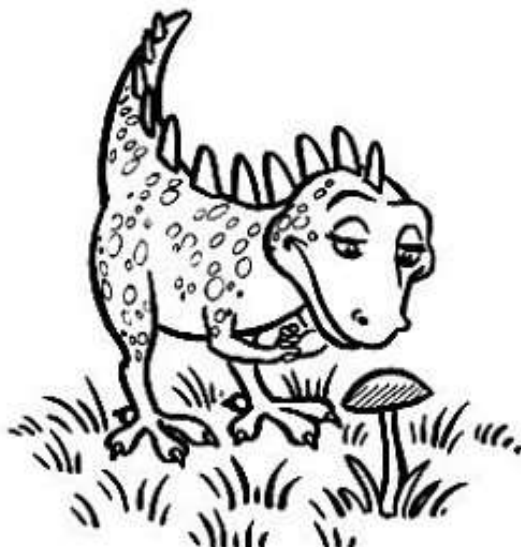


Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

30

Третья считалочка

Восемь — гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижней челюстью вниз, растягивая подъязычную связку.

31