

## «ЭТО НЕ Я СДЕЛАЛ!»

Правдивость нужно «взрачивать», как и любой полезный навык в поведении.

Совсем маленькие дети непосредственны и не умеют говорить неправду. Для них честность как бы врожденное качество. Примерно с 4 лет малыш вдруг понимает, что можно сказать то, чего на самом деле и нет. Для него это самое настоящее открытие. Малыш начинает фантазировать, представляя себя- то волшебником, то принцессой. Мы, взрослые, конечно же, не осуждаем детей за это. Для детского развития важно и полезно не только принимать сказочный мир, но и самому его придумывать. Но как, же быть, если ребенок начинает лгать? Например, сын разбил чашку, а маме сказал, что это сделала его полуторамесячная сестричка. Ругать? Ставить его в угол? Объяснять, что врать нельзя?

### ВРЕТ И НЕ КРАСНЕЕТ

Мама пятилетнего мальчика рассказывает: «Стала замечать, что сын нас обманывает. Выдумывает все, что было и чего не было. Его разоблачаешь, а он снова за свое. Никакое наказание не действует. Но самое обидное, что он обманывает нас и даже не краснеет! Продолжает отпираться и придумывает новые небылицы. И это мой ребенок! Не знаю, что с ним делать, а вдруг он вруном на всю жизнь останется?!»

Вы тоже столкнулись с подобной проблемой? Прежде всего, не вешайте на ребенка ярлык «неисправимого лгуна». На самом деле все поправимо. Для начала задайте себе несколько вопросов. Не слишком ли вы строги в своих требованиях, не боится ли малыш несправедливых и жестких наказаний, обвинений и насмешек, нравоучений и укоров за малейшие проступки?

**Дело в том, что чаще всего неправда служит ребенку своеобразным щитом для защиты от наказания, которого он старается избежать.**

Если вы поняли, что именно страх заставляет ребенка врать и изворачиваться, значит, вам с мужем нужно пересмотреть ваши методы наказаний и поощрений.

**БЕЗ НАКАЗАНИЙ**

Специалисты по детской психологии настоятельно советуют родителям придерживаться следующих правил:

- если вы точно знаете причину лжи, скажите ребенку сразу, что вам все известно, а не набрасывайтесь на него с каверзными вопросами-ловушками;
- откажитесь от нотаций. Долгие воспитательные беседы не эффективны;
- возьмите за правило: никакого наказания за вранье. Этим вы покажете, что обманывать совершенно излишне;

■ хвалите ребенка, если он смог сказать вам невыгодную для себя правду. Оцените его поступок по достоинству. Тем самым вы взлелеете ростки доверия между вами и ребенком, и в дальнейшем не придется «собирать» информацию о своем подрастающем чаде из разных источников. Он сам все расскажет, если будет уверен, что вы терпеливый, участливый слушатель.

**ЕСЛИ ФАНТАЗИЯ БЬЕТ ЧЕРЕЗ КРАЙ**

*Речь идет о тех случаях, когда ребенок с головой погружается в свой особенный, вымышленный мир.* Он постоянно находится наедине со своими героями и придуманными друзьями. Если вы заметили, что малыш ведет себя именно так, постарайтесь постепенно вывести его из «параллельного мира». Для этого начните играть вместе с ним, сделайте так, чтобы ребенок впустил вас в свой мир. И тогда дошкольник постепенно поймет, что может рассчитывать не только на своих героев, но и на вас. Если все попытки «достучаться» до ребенка ни к чему не приводят, обратитесь к детскому психологу.

Подготовила: воспитатель группы ТНР

Шеметова Н.В.