

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

**Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период**

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности
с 1 – 3 лет

| В детском саду | Время |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам) | 9.00 - 9.10 |
| Перерыв между занятиями – физкультурные минутки | 9.20 - 9.30 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 – 16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.10 - 18.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 18.10-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 - 19.00 |

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

**Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период**

Первая младшая группа общеразвивающей направленности
с 2-3 лет

| В детском саду | Время |
|--|----------------------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) Перерыв между занятиями, не менее 10 мин | 9.00-09.50 09.15.-09.55 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 9.40-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.30 – 15.30 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40-16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.10-18.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 18.10 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 - 19.00 |

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности

с 3 - 4 лет

| В детском саду | Время |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 9.00 - 10.00 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 9.20 - 9.55 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 9.40-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 – 16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.00- 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.20 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 - 19.00 |

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 30 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности

с 3 - 4 лет

| В детском саду | Время |
|--|-----------------------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 9.00 - 10.00 9.20 - 9.55 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 9.40-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 – 16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.20 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 - 19.00 |

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 30 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

средняя группа общеразвивающей направленности
с 4-5 лет

| В детском саду | Время |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00– 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность | 9.00 - 9.20 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 9.30 - 9.50 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы | 9.50 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, дополнительные занятия, индивидуальная работа | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.20 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки | 18.20 - 18.30 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой | 18.50 - 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | |

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
разновозрастная группа общеразвивающей направленности
с 4-6 лет

| В детском саду | Время | |
|--|---------------------------------|----------------------------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 | |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 - 9.00 | |
| Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам). Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 4-5 л 9.00-9.20 9.30-9.50 | 5-6 л 9.00-9.25 9.35-10.00 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы | 10.00-10.30 | |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.50 | |
| Подготовка ко сну | 12.50 -13.00 | |
| Дневной сон | 13.00 - 15.30 | |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 -15.40 | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 – 16.00 | |
| Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия Занятие с учителем-логопедом | 5-6 л 16.00-16.25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.25-18.25 | |
| Возвращение с прогулки | 18.25 - 18.30 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.50 | |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 – 19.00 | |

Сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 50 мин, 75 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 4-6 лет

| В детском саду | Время | |
|--|------------------------|--------------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 | |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 - 9.00 | |
| Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам). Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 4-5 л 9.00-9.20 | 5-6 л 9.00-9.25 |
| | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы | 10.00-10.30 | |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.50 | |
| Подготовка ко сну | 12.50 -13.00 | |
| Дневной сон | 13.00 - 15.30 | |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 -15.40 | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 – 16.00 | |
| Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия Занятие с учителем-логопедом | 5-6 л 16.00 - 16.25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.25 -18.25 | |
| Возвращение с прогулки | 18.25 - 18.30 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.50 | |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 – 19.00 | |

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин -50 мин

Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
Разновозрастная группа общеразвивающей
направленности 5-8 лет

| В детском саду | Время | |
|--|---|---|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 | |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 5 - 6 лет 9.00 - 10.05 9.35 - 10.10 | 6-8 лет 9.00 - 10.10 9.35 - 10.10 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | | |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 10.00-10.30 | |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.50 | |
| Подготовка ко сну | 12.50 - 13.00 | |
| Дневной сон | 13.00 - 15.30 | |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.40 | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 - 16.00 | |
| Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия | 16.00 - 16.25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.25 - 18.25 | |
| Возвращение с прогулки | 18.25 - 18.30 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 - 18.50 | |
| Уход детей домой | 18.50 - 19.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | |

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 50 мин-90 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

**Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период**

подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности
с 6-8 лет

| В детском саду | Время |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность | 9.00 – 10.55 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 9.40 - 10.10 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 -15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 - 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.30 -18.30 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 – 19.00 |

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность –90 мин

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №92
В.О.Бодяева

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

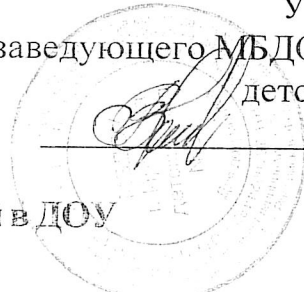
подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 6-8 лет

| В детском саду | Время |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность | 9.00 – 10.55 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | 9.40 - 10.10 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 - 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 16.30 - 18.30 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.50 |
| Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 18.50 – 19.00 |

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 90 мин



Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
Разновозрастная группа компенсирующей
направленности 3-8 лет

| В детском саду | Время | | | |
|--|-----------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | | | |
| Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг | 8.10 - 8.30 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | | | |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 3 - 4 лет | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6-8 лет |
| | 9.00 - 10.00 9.20 - 9.55 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00 - 10.05 9.35 - 10.10 | 9.00 - 10.10 9.35 - 10.10 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 мин. | | | | |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худож. литературы | 10.00-10.30 | | | |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.00 | | | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00 - 12.50 | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50 - 13.00 | | | |
| Подготовка ко сну | 13.00 - 15.30 | | | |
| Дневной сон | 15.30 - 15.40 | | | |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.40 - 16.00 | | | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00 - 16.25 | | | |
| Организованная образовательная деятельность | 16.25 - 18.25 | | | |
| Дополнительные занятия | 18.25 - 18.30 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная/совместная деятельность, игры, вечерний круг) | 18.30 - 18.50 | | | |
| Возвращение с прогулки | 18.50 - 19.00 | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | |
| Уход детей домой | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | | | |

Сон – 2ч 30 мин, 3 ч.

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 30 мин, 40 мин, 50 мин-90 мин