Консультация для родителей

«КАРАНДАШ - МАССАЖЕР»

«Сорока-ворона кашку варила, деток кормила…» - знакомые слова? Предлагаем взглянуть на эту историю с другой стороны. Оказывается, игры с пальчиками – прекрасный способ массажа (и самомассажа), а такие простые предметы, карандаш, могут помочь в этом.

Даже самый примитивный массаж «сгибание и разгибание пальцев» вдвое ускоряет процесс овладения речью малышом. Необычные виды массажа рук вызывают у детей особый интерес, поскольку сочетают тактильное воздействие и игру.

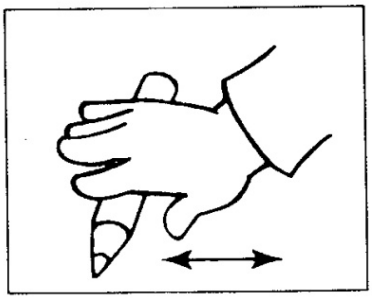
Одним из видов нетрадиционного массажа является массаж с помощью карандашей.

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью шестигранных карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук, пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами стимулируют речевое развитие малыша, способствуют овладению тонкими движениями пальцев. Детям очень нравятся массажные упражнения, которые сочетаются с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок. При массаже используются различны виды карандаша (толстый, тонкий, круглый, короткий, длинный, шестигранный).

Упражнение «Утюжок»

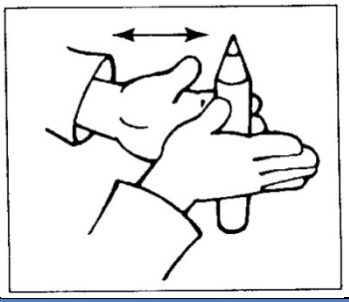
Тонкий карандаш положить на стол, «прогладить» его сначала одной ладонью, потом другой, покатать карандаш по столу в разных направлениях.

Карандаш я покачу
Вправо – влево, как хочу



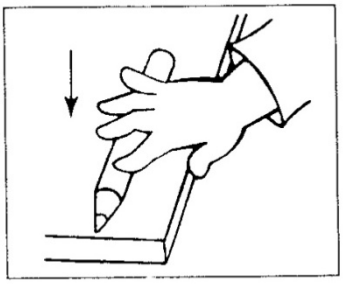
Упражнение «Добывание огня»

Положить шестигранный карандаш на ладошку, прикрыть его другой ладонью и прокатывать между ладонями сначала медленно, потом быстрее от кончиков пальцев к запястьями. Попробуйте это делать с двумя карандашами сразу.



Упражнение «Пианино»

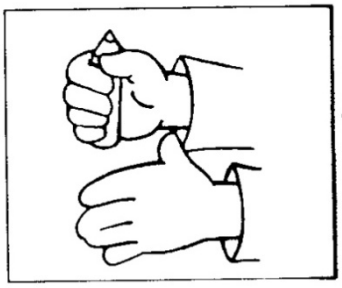
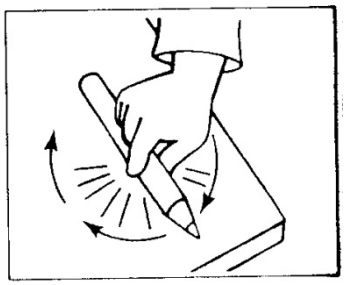
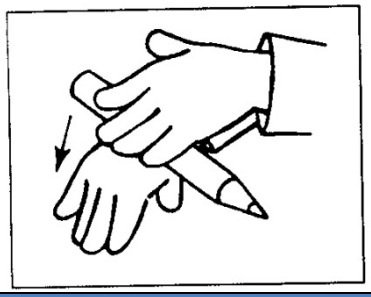
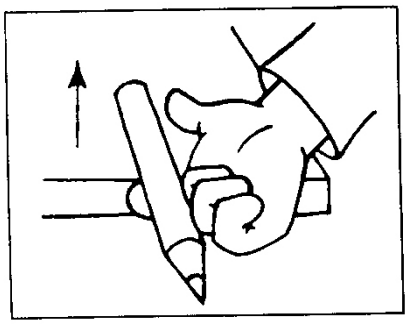
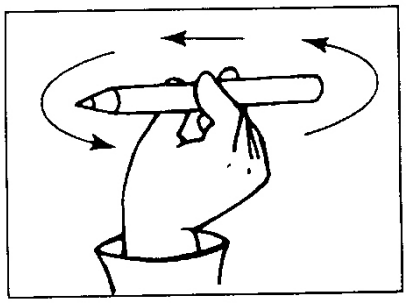
Прижимать к столу толстый круглый карандаш кончиком каждого пальца. Вариант «Дудочка» - играть на карандаше, как на дудочке, быстро перебирая пальцами, нажимая воображаемые кнопки.

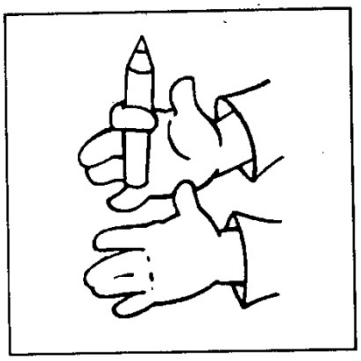
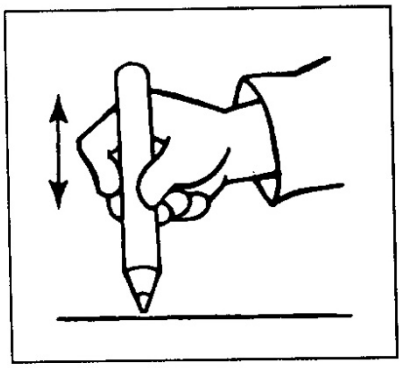
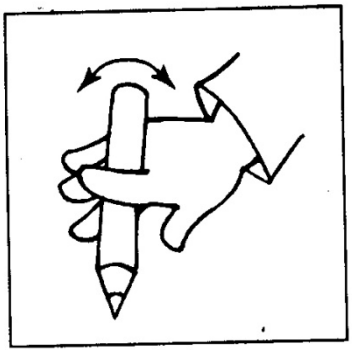
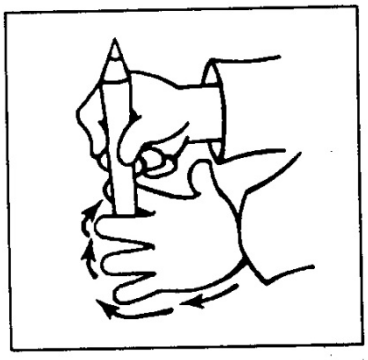


Упражнение «Прятки»

Сжать короткий толстый карандаш в кулачке, спрятать его.

Карандашик я сжимаю
Я ладошку поменяю

	
Упражнение «Волчок»	**Упражнение «Горка»**
Вращать тонкий длинный карандаш на столе указательным и большим пальцем сначала одной руки, а потом другой Попробовать выполнить вращение большим и средним пальцами. *По столу круги катаю* *Карандаш не выпускаю*	Положить большой шестигранный карандаш на тыльную сторону кисти. Наклонить руку вниз. Скатывать карандаш с тыльной поверхности кисти руки, как с горки.
	
Упражнение «Подъемный кран»	**Упражнение «Вертолет»**
Поднимать большой толстый карандаш с поверхности стола, подцепив его снизу (поочередно каждым пальцем).	Вращать тонкий длинный карандаш между большим и указательным пальцами пусть он вращается по возможности быстро, как вертолет *Отправляется в полет* *Необычный вертолет*
	
Упражнение «Эстафета»	**Упражнение «Скольжение»**
Сжать толстый гладкий карандаш указательным пальцем, подержать его и передать указательному пальцу другой руки. Передавать карандаш другим пальцам, как эстафетную палочку.	Продвигаться вверх и вниз по длине шестигранного карандаша, упираясь острым концом в стол, перехватывая его пальцами другой руки. *По карандашу скольжу,* *Съехать вниз скорей спешу.*

	
Упражнение «Качалочка»	**Упражнение «Ладошка»**
Прокатывать шестигранный карандаш в межпальцевом пространстве. *Карандаш не отдыхает,* *Между пальцами гуляет.*	Обрисовывать тупым концом тонкого карандаша ладонь с широко раздвинутыми пальцами, лежащую на столе, массируя карандашом межпальцевые зоны. *Нарисую я ладошку, отдохну потом немножко*
	
Упражнение «Догонялочка»	**Упражнение «Качели»**
Вращать большой круглый карандаш вокруг своей оси пальцами обеих рук пальчики бегут по карандашу, догоняют друг друга *Пальчики бегут вперед* *Пусть ни один не отстает*	Попеременно прижимать к поверхности стола указательным и безымянным пальцем концы короткого карандаша. Покатать пальчики на «качелях».

21.02.2024