

Кинезиологические упражнения



Колечко

- Пальчики перебираем и колечко получаем.



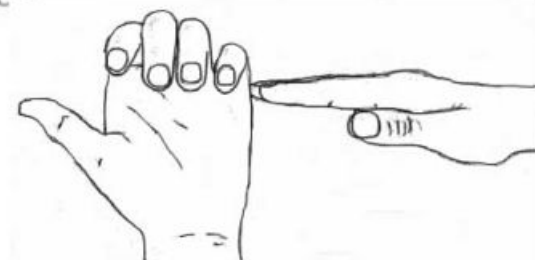
- ❖ Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо большой палец и последовательно указательный, средний, безымянный и мизинец.
- ❖ Упражнения выполнять, начиная с указательного пальца и в обратном порядке от мизинца к указательному.
- ❖ Выполнять нужно каждой рукой отдельно, затем обеими руками вместе.

MyShared

Кинезиологические упражнения



Лезгинка



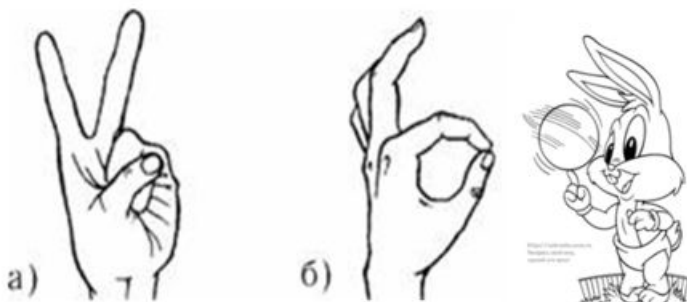
- Лезгинку пальцы танцевали и нисколько не устали.

- ❖ Левая рука сложена в кулак, большой палец отставлен в сторону, кулак развернут пальцами к себе.
- ❖ Правая рука прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой.
- ❖ После этого одновременно происходит смена правой и левой руки 6-8 раз.

MyShared



Зайчик - кольцо



- Прыгнул зайчика с крылечка.
И в траве нашел колечко.
- А колечко непростое —
Блестит, словно золотое.



- ❖ Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:
- ❖ а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- ❖ б) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

MyShared



Коза - корова



- Идет коза рогатая
за малыши ребятами.
- Коровушка идет,
молоко дает.



- ❖ Внутренняя сторона ладони опущена вниз.

Коза

- ❖ Указательный палец и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный пальцы прижаты к ладони и обхвачены большим.

Корова

- ❖ Указательный палец и средний выставлены вперед. Безымянный и мизинец прижаты к ладони и обхвачены большим пальцем.

MyShared



Змейка

- Змея шипит, шипит, шипит.
- Полгода учит алфавит.



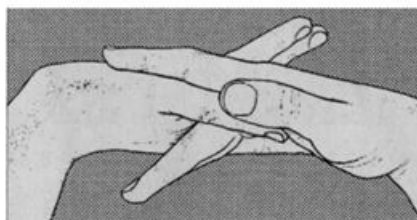
- ❖ Скрестите руки ладонями друг к другу, сцепите пальцы в замок, выверните руки к себе.
- ❖ Двигайте пальцем, который укажет ведущий.
- ❖ Палец должен двигаться точно и четко, не допуская синкинезий. Прикасаться к пальцу нельзя.
- ❖ Последовательно в упражнении должны участвовать все пальцы обеих рук.

MyShared



Тяни - толкай

- Кто такой Тяни – толкай?
- Ты попробуй угадай.



- ❖ Руки, направленные тыльными сторонами друг к другу, сплетаются так:
- ❖ средний и безымянный пальцы нижней руки направлены вверх,
- ❖ а те же пальцы верхней руки — вниз.

MyShared

Пальчиковая гимнастика



Скворечник



Скворец в скворечнике
живет
И песню звонкую поет.

- ❖ Ладони вертикально поставлены друг к другу.
- ❖ Мизинцы прижаты (как лодочка).
- ❖ Большие пальцы загнуты вовнутрь.



Пальчиковая гимнастика



Домик



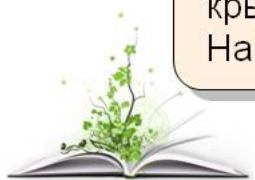
Дом стоит с трубой и
крышей,
На балкон гулять я вышел.

Вариант 1

- ❖ Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон).

Вариант 2

- ❖ Пальцами правой руки с усилием нажмите на пальцы левой, затем наоборот: Отработайте эти движения для каждой пары пальцев отдельно.



Пальчиковая гимнастика



Колокольчик

- ❖ Тыльные стороны рук обращены вверх.
- ❖ Пальцы обеих рук скрещены.
- ❖ Средний палец правой руки опущен вниз, и ребенок им свободно вращает.



Колокольчик все звенит,
Язычком он шевелит.



Пальчиковая гимнастика



Птичка



Пальчики - головка,
Крылышки - ладошка.

- ❖ Ладони повернуты к себе.
- ❖ Большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы цепляются друг за дружку).
- ❖ Большие пальцы - головка, остальные сомкнутые пальцы - крылья.
- ❖ Помахать ими.



Пальчиковая гимнастика



Стул

Ножки, спинка и сиденье .
Вот вам стул на
удивленье.



- ❖ Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе).
- ❖ Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук попеременно на счет раз.



Пальчиковая гимнастика



Корзинка



В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.

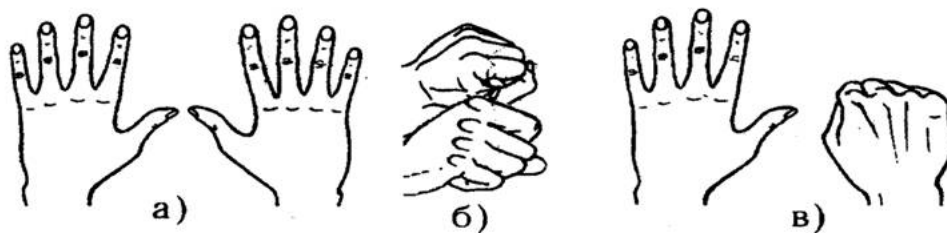
- ❖ Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны.
- ❖ Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры.
- ❖ Большие пальчики образуют ручку.





Ладонь-кулак

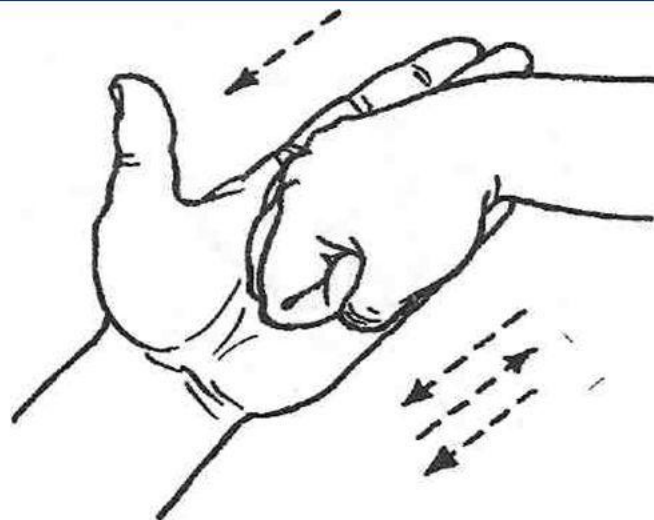
- Хочешь? Тоже делай так:
- То- ладонь, а то- кулак.



**Картотека кинезиологических упражнений для
развития речи и пальцев рук.**



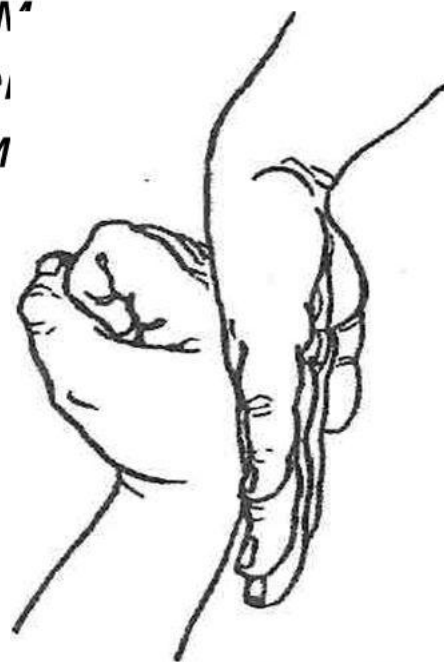
Группа для детей с ТНР «Пчелки»



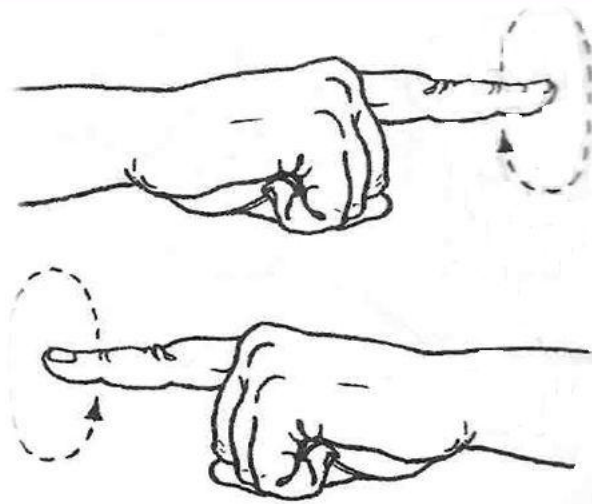
**Правую руку в кулак я сжимаю,
К левой ладони его прижимаю: .
Я кулаком по ладони давлю,
Очень ладошку размять я хочу.**

 MyShared

*Левую — в кулак сжимаем,
Пальцы правой — опускаем
Их друг к дружке прижимаем
Словно в прятки мы играем
и положенье рук меняем.*



 MyShared



**Будем колечки сейчас рисовать.
Руки вперед, кулачки надо сжать.
Вытянув пальцы вторые вперед,
Мы начинаем движения ход.**

 MyShared



**Ну-ка, ручки, не ленитесь,
Хорошенько потрудитесь.
Левой будем мы стучать,
Правой кольца рисовать.**

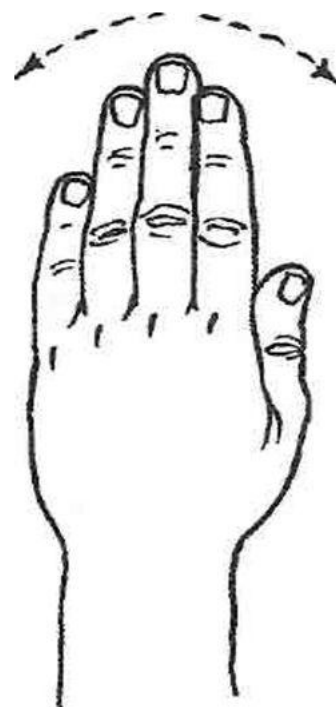
**Тук — колечко, тук —
кольцо,**

Тук — колечко, тук —

 MyShared

КОЛЬЦО

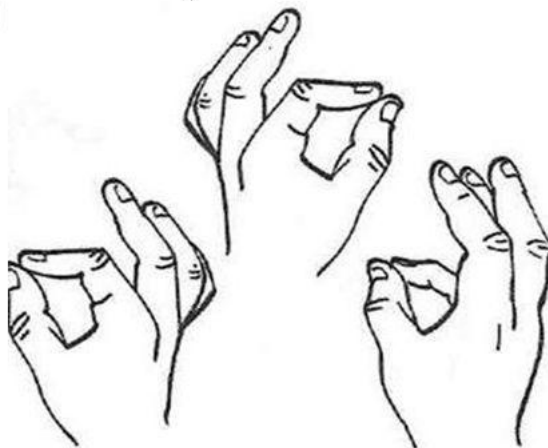
Опираются локти на стол,
 Пальцы вытянем, плотно
 прижмем.
 Влево-вправо кистями
 ведем,
 Часовой механизм
 заведем.



MyShared

Пальчики соединю
 И колечки получу.
 Раз, два, три, четыре -
 И опять все повторили
 Раз, два, три, четыре, пять
 -
 Будем пальцы разминать.
 Указательный

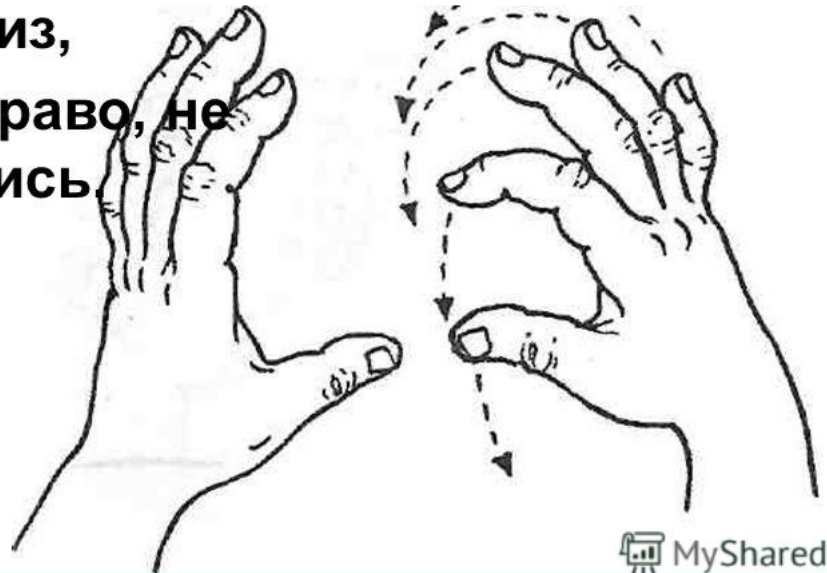
Безымянный и последний,
 Что мизинцем называем,
 Мы с большим соединяем.
 Пальчики соединять
 Я попробую опять.
 Очень сильно я стараюсь
 И совсем не ошибаюсь.



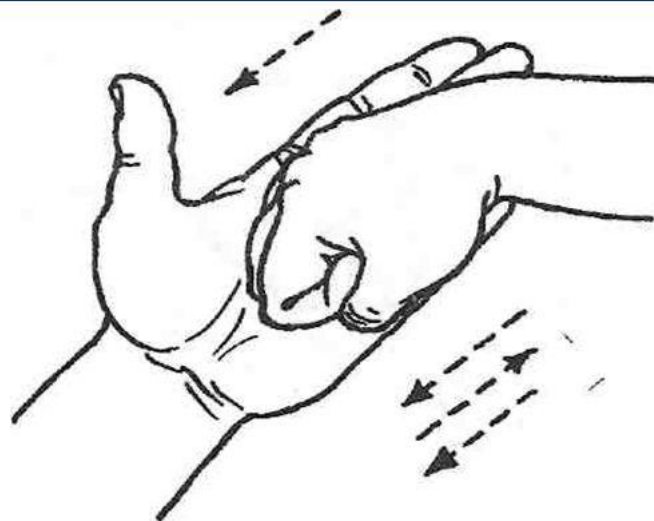
MyShared

**Мы сегодня маляры,
Кисти в руки взяли
мы.**

**Вверх-вниз, вверх-
вниз,
Влево-вправо, не
ленись**



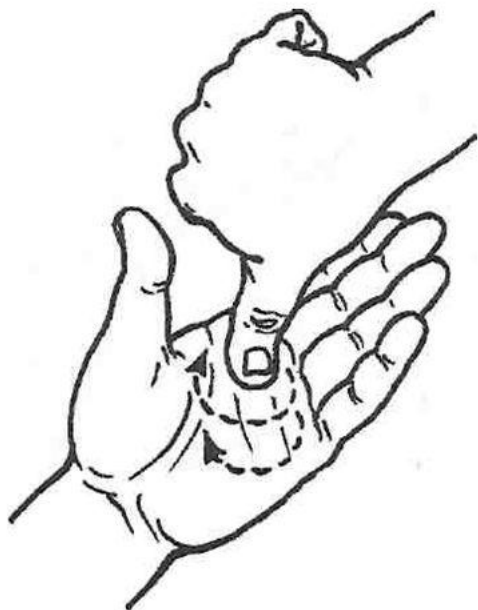
MyShared



**Правую руку в кулак я сжимаю,
К левой ладони его прижимаю: .**

**Я кулаком по ладони давлю,
Очень ладошку размять я хочу.**

MyShared



Мы ладошку распираем,
С середины начинаем.
Большим пальцем нажимаем,
Всю ладошку разминаем.

**Пальцы вниз я опущу,
А второй — приподниму.
Конь готов скакать вперед,
Моего сигнала ждет.**

