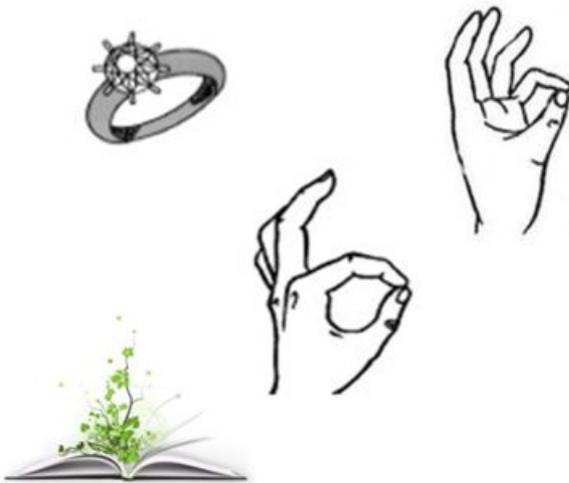




## Колечко

- Пальчики перебираем и колечко получаем.

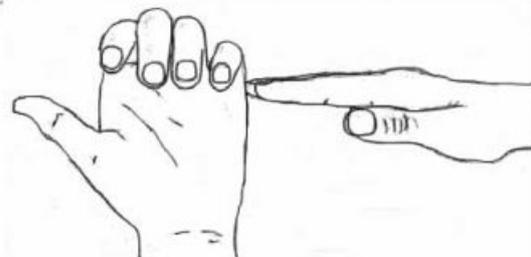


- ❖ Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо большой палец и последовательно указательный, средний, безымянный и мизинец.
- ❖ Упражнения выполнять, начиная с указательного пальца и в обратном порядке от мизинца к указательному.
- ❖ Выполнять нужно каждой рукой отдельно, затем обеими руками вместе.

MyShared



## Лезгинка



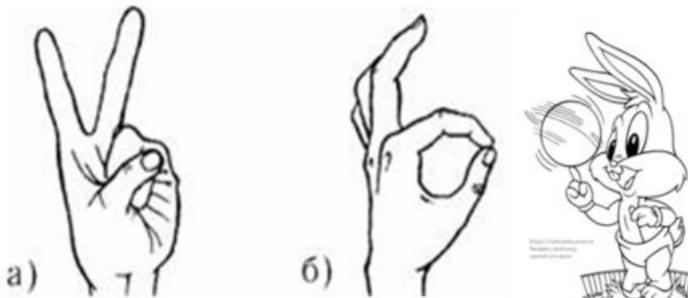
- Лезгинку пальцы танцевали и нисколько не устали.

- ❖ Левая рука сложена в кулак, большой палец отставлен в сторону, кулак развернут пальцами к себе.
- ❖ Правая рука прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой.
- ❖ После этого одновременно происходит смена правой и левой руки 6-8 раз.

MyShared



## Зайчик - кольцо



- Прыгнул зайчика с крылечка.  
И в траве нашел колечко.  
- А колечко непростое —  
Блестит, словно золотое.



- ❖ Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:
- ❖ а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- ❖ б) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

MyShared



## Коза - корова



- Идет коза рогатая  
за малыши ребятами.  
- Коровушка идет,  
молоко дает.



- ❖ Внутренняя сторона ладони опущена вниз.

Коза

- ❖ Указательный палец и мизинец выставлены вперед. Средний и безымянный пальцы прижаты к ладони и обхвачены большим.

Корова

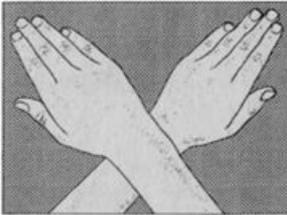
- ❖ Указательный палец и средний выставлены вперед. Безымянный и мизинец прижаты к ладони и обхвачены большим пальцем.

MyShared



## Змейка

- Змея шипит, шипит, шипит.
- Полгода учит алфавит.



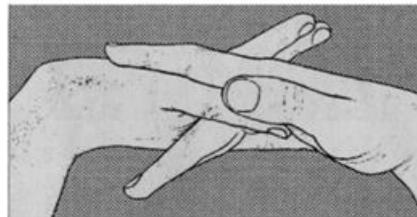
- ❖ Скрестите руки ладонями друг к другу, сцепите пальцы в замок, выверните руки к себе.
- ❖ Двигайте пальцем, который укажет ведущий.
- ❖ Палец должен двигаться точно и четко, не допуская синкинезий. Прикасаться к пальцу нельзя.
- ❖ Последовательно в упражнении должны участвовать все пальцы обеих рук.

MyShared



## Тяни - толкай

- Кто такой Тяни – толкай?
- Ты попробуй угадай.



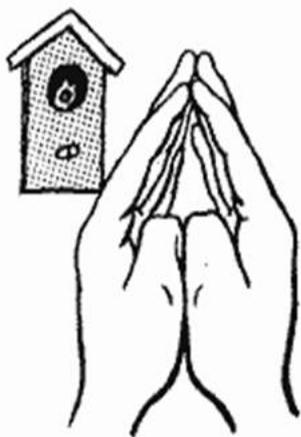
- ❖ Руки, направленные тыльными сторонами друг к другу, сплетаются так:
- ❖ средний и безымянный пальцы нижней руки направлены вверх,
- ❖ а те же пальцы верхней руки — вниз.

MyShared

# Пальчиковая гимнастика



## Скворечник



Скворец в скворечнике  
живет  
И песню звонкую поет.

- ❖ Ладони вертикально поставлены друг к другу.
- ❖ Мизинцы прижаты (как лодочка).
- ❖ Большие пальцы загнуты вовнутрь.



# Пальчиковая гимнастика



## Домик



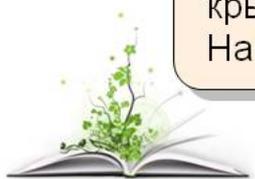
Дом стоит с трубой и  
крышей,  
На балкон гулять я вышел.

### Вариант 1

- ❖ Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон).

### Вариант 2

- ❖ Пальцами правой руки с усилием нажмите на пальцы левой, затем наоборот: Отработайте эти движения для каждой пары пальцев отдельно.



## Пальчиковая гимнастика



### Колокольчик

- ❖ Тыльные стороны рук обращены вверх.
- ❖ Пальцы обеих рук скрещены.
- ❖ Средний палец правой руки опущен вниз, и ребенок им свободно вращает.



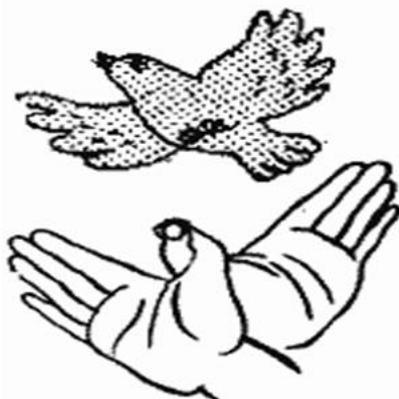
Колокольчик все звенит,  
Язычком он шевелит.



## Пальчиковая гимнастика



### Птичка



Пальчики - головка,  
Крылышки - ладошка.

- ❖ Ладони повернуты к себе.
- ❖ Большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы цепляются друг за дружку).
- ❖ Большие пальцы - головка, остальные сомкнутые пальцы - крылья.
- ❖ Помахать ими.



## Пальчиковая гимнастика



### Стул

Ножки, спинка и сиденье .  
Вот вам стул на  
удивленье.



- ❖ Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе).
- ❖ Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук попеременно на счет раз.



## Пальчиковая гимнастика



### Корзинка



В лес корзинку я беру  
И грибы в нее кладу.

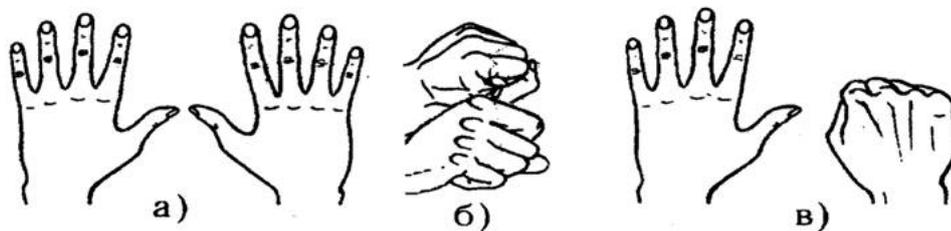
- ❖ Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны.
- ❖ Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры.
- ❖ Большие пальчики образуют ручку.





## Ладонь-кулак

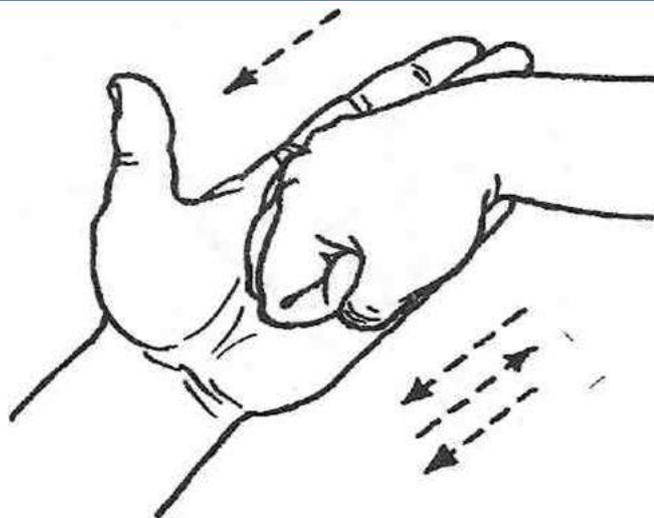
- Хочешь? Тоже делай так:  
- То- ладонь, а то- кулак.



**Картотека кинезиологических упражнений для  
развития речи и пальцев рук.**



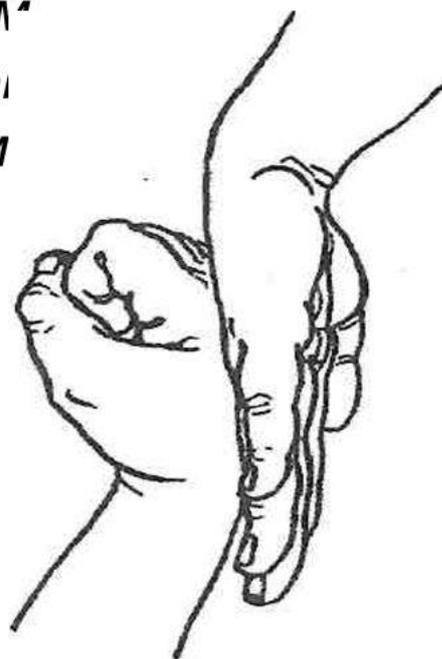
**Группа для детей с ТНР «Пчелки»**



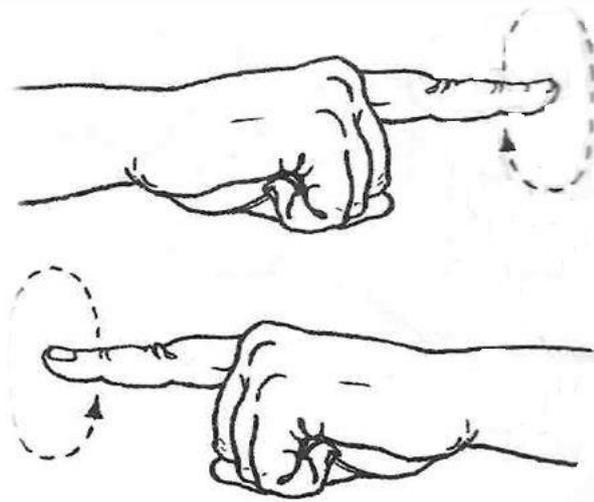
**Правую руку в кулак я сжимаю,  
К левой ладони его прижимаю: .  
Я кулаком по ладони давлю,  
Очень ладошку размять я хочу.**

 MyShared

*Левую — в кулак сжимаем,  
Пальцы правой — опускаем  
Их друг к дружке прижимаем  
Словно в прятки мы играем  
и положенье рук меняем.*



 MyShared



**Будем колечки сейчас рисовать.  
Руки вперед, кулачки надо сжать.  
Вытянув пальцы вторые вперед,  
Мы начинаем движения ход.**

 MyShared



**Ну-ка, ручки, не ленитесь,  
Хорошенько потрудитесь.  
Левой будем мы стучать,  
Правой кольца рисовать.**

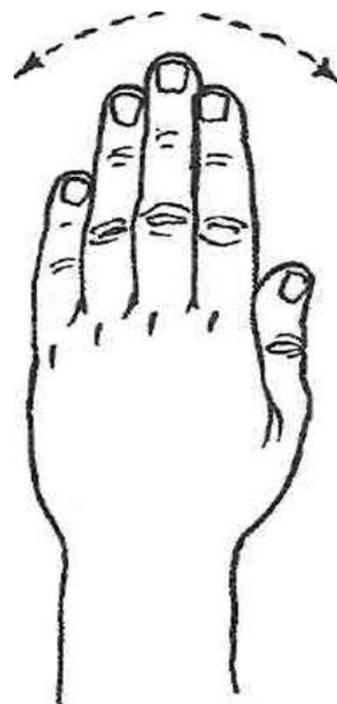
**Тук — колечко, тук —  
кольцо,**

**Тук — колечко, тук —**

 MyShared

**КОЛЬЦО**

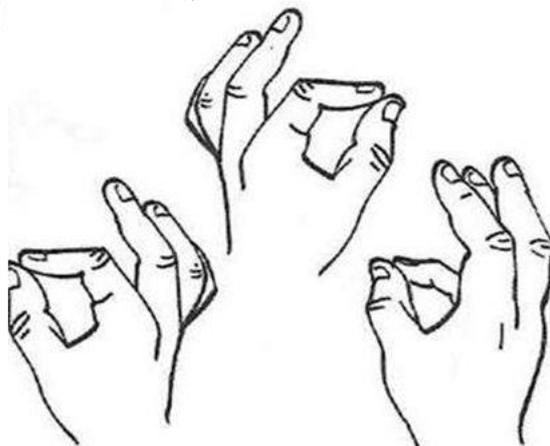
Опираются локти на стол,  
 Пальцы вытянем, плотно  
 прижмем.  
 Влево-вправо кистями  
 ведем,  
 Часовой механизм  
 заведем.



MyShared

Пальчики соединю  
 И колечки получу.  
 Раз, два, три, четыре -  
 И опять все повторили  
 Раз, два, три, четыре, пять  
 -  
 Будем пальцы разминать.  
 Указательный

Безымянный и последний,  
 Что мизинцем называем,  
 Мы с большим соединяем.  
 Пальчики соединять  
 Я попробую опять.  
 Очень сильно я стараюсь  
 И совсем не ошибаюсь.



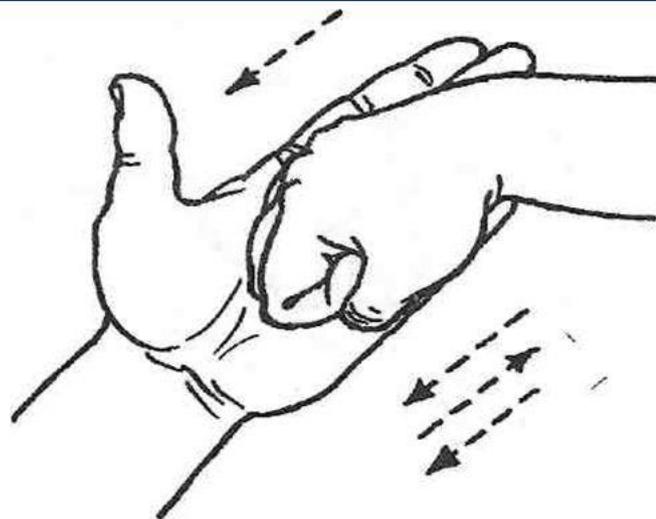
MyShared

**Мы сегодня маляры,  
Кисти в руки взяли  
мы.**

**Вверх-вниз, вверх-  
вниз,  
Влево-вправо, не  
ленись**



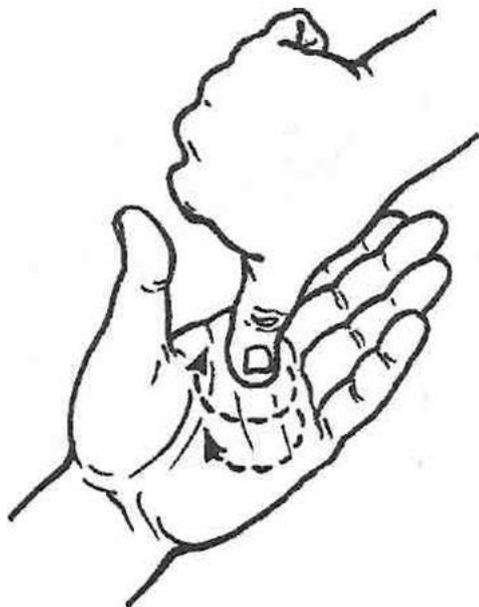
MyShared



**Правую руку в кулак я сжимаю,  
К левой ладони его прижимаю: .**

**Я кулаком по ладони давлю,  
Очень ладошку размять я хочу.**

MyShared



Мы ладошку растираем,  
С середины начинаем.  
Большим пальцем нажимаем,  
Всю ладошку разминаем.

**Пальцы вниз я опущу,  
А второй — приподниму.  
Конь готов скакать вперед,  
Моего сигнала ждет.**

