




<p>Игрушки</p> 	<p>Хлоп, хлоп, Раз, два, три, Быстро ключик поверни. Хлоп, хлоп, Раз, два, три, И игрушку заведи!</p>	<p>(Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Наклонять поднятые ладони вправо-влево, имитировать качание маятника часов (Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Пальцы соединить в щепоть, имитировать завод игрушки)</p>
---	--	--

<p>Мой Город</p> 	<p>Город – это улицы, проспекты и дома, Площади, музеи, парков тишина, Блеск огромных стекол праздничных витрин, Быстрое движение Прохожих и машин.</p>	<p>(Ладонь правой руки положить на стол; производить поочередные постукивания по столу) (Ладонь левой руки положить на стол; производить поочередные постукивания по столу) (Разводить пальцы в сторону и соединять) (Разводить пальцы в сторону и соединять) (Круговые движения руками, согнутыми в локтях) (Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в кулак)</p>
---	--	---

<p>Осень</p> 	<p>Если листья пожелтели, Дождь холодный моросит, Птицы к югу полетели, Значит осень к нам спешит.</p>	<p>(Сжимать-разжимать кисти рук) (Совершать лёгкие колебательные движения пальцами) (Ладони повернуть к себе, большие пальцы выпрямить и переплести – «птичка», остальными пальцами совершать колебательные движения) (Хлопнуть в ладоши и вытянуть руки вперед ладошками вверх)</p>
--	---	---

Грибы



Мы сегодня рано
встали,
За грибами в лес пошли.
Грузди, рыжики,
волнушки
В кузовочке принесли.

(Сжимать, разжимать пальцы на обеих
руках)
(Сжать кулаки, делать шагающие
движения указательным и средним
пальцами)
(Сложить пальцы обеих рук в щепоть)
(Округлить ладони, соединить обе
руки вместе, прикасаясь мизинцами)

Овощи



Созрели овощи на
грядке:
Картошка, репка,
кабачок,
Фасоль, капуста, перец
сладкий,
Лук и гороховый
стручок.

(Сжимать – разжимать кисти рук)
(Соединять указательный, средний и
безымянный пальцы правой руки по
очереди с большим)
(Соединять мизинец правой руки с
большим, затем указательный и
средний пальцы левой руки с большим)
(Соединять безымянный палец и
мизинец левой руки с большим)

Деревня (ферма)



Я на ферме просыпаюсь,
Кашу ем и одеваюсь.
И бегу искать скорей
Моих маленьких друзей.
У козы растёт козлёнок,
У лошадки — жеребёнок.
А телёнок — у коровы.
Папа-бык мычит сурово.

(Сжимать-разжимать кулаки)
(Круговыми движениями
тереть ладони друг о друга)
(Сжимать-разжимать
указательный и средний
пальцы на двух руках)

ОБЖ



Никогда не говори с
незнакомыми людьми.

Не пускайте дядю в
дом,
Если дядя незнаком!

И не открывайте тёте,
Если мама на работе!

(«Погрозить» указательным пальцем
правой руки)

(Разводить пальцы в сторону и
соединять)

(Сжимать и разжимать кулачки)

Золотая осень



Раз, два, три, четыре, пять,

Будем листья собирать.

Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет
отнесем.

(Загибать пальчики, начиная с
большого)

(Сжимать и разжимать кулачки)

(Загибать пальчики, начиная с
большого)

(«Шагать» пальчиками по столу)

(Сжимать, разжимать кулаки на
обеих руках)

Транспорт



Ракеты летают,

Плывут корабли,

И едут по трассе
Грузовики.

В метро под землей
Электрички гудят,
По кругу спешат
То вперед, то назад.

(Подушечки одноименных пальцев обеих рук сомкнуть.
Ладонки немного округлить; движение сомкнутых рук
вверх)

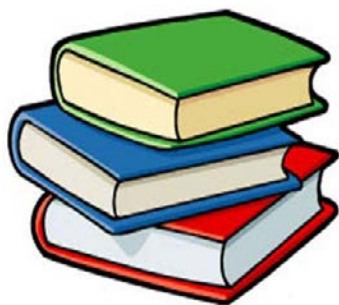
(Соединить руки, соприкасаясь краями ладоней и
мизинцев – «лодочка»; Двигать руками из стороны в
сторону)

(Руки перед собой согнуть в локтях, пальцы сжать в
кулачки, имитировать управление рулем)

(Соединять последовательно пальцы обеих рук с
большими)

(Соединять руки, развести их в стороны, описывая круг)
(Руки согнуть в локтях перед грудью, двигать руками
вперед, затем назад)

Книга



Книгу первую мою

Берегу я и люблю.
Хоть пока и по
слогам,

Я ее читаю сам.

(Сжимать – разжимать кисти рук)

(Соединять указательный, средний и
безымянный пальцы правой руки по
очереди с большим)

(Разводить пальцы в сторону и
соединять)

О семье



Раз, два, три, четыре,
пять,
Начинаю я считать.
Папа – раз,
А мама – два,
Три – сестра,
Четыре – я.

Деда с бабой не
забуду,
Пять и шесть –
считать я буду.
Как я рад, что у меня
Очень дружная семья.

(Сжимать, разжимать кулаки на
обеих руках)

(Согнуть большой палец левой руки)

(Согнуть указательный палец левой
руки)

(Согнуть средний палец левой руки)

(Согнуть безымянный палец левой
руки)

(Согнуть мизинец левой руки и
большой палец правой руки)

(Сжимать, разжимать кулаки на
обеих руках)

(Соединить обе руки в рукопожатии)

Одежда



Раз, два, три,
четыре,
пять –

Будем вещи мы
стирать:

Платье, брюки и
носочки,
Юбку, кофточку,
платочки.

Шарф и шапку не
забудем,

Их стирать мы
тоже будем.

(Последовательно соединять

одноименные пальцы обеих рук, начиная с
больших)

(Пальцы обеих рук сжать в кулаки,
потереть кулачками, имитируя стирку)

(Последовательно соединять пальцы
правой руки с большим)

(Последовательно соединять пальцы
левой руки с большим)

(Последовательно соединять пальцы
правой руки с большим)

(Пальцы обеих рук сжать в кулаки,
потереть кулачками, имитируя стирку)

Зима



Ветер холодный
пригнал облака,

И затянулось всё
небо с утра.

Лужи замерзли,
притихла земля...

Пошёл первый снег,
наступила зима!

(Последовательно соединять пальцы
правой руки с большим)

(Последовательно соединять пальцы
левой руки с большим)

(Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими)

(Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими)

Ёлка



Перед нами елочка:

Шишечки,
иглочки.

Шарики, фонарики,

Зайчики и свечки,

Звезды, человечки.

(Растопырить пальцы на обеих руках,
потом сжать их в кулак)
(Приподнять два больших пальца, другие
крепко прижать к столу)

(Приподнять указательные пальцы,
другие крепко прижать к столу)
(Приподнять средние пальцы, другие
крепко прижать к столу)

(Приподнять безымянные пальцы, другие
крепко прижать к столу.
Приподнять мизинцы. Хлопнуть
ладонями по столу)

Новый год



Раз, два, три, четыре,
пять –

Будем ёлку
украшать:

Бусы, шарики,
игрушки,

Дождик, звездочки,
хлопушки.

Ель в сиянии огней –
Можно приглашать
гостей!

(Соединят одноименные пальцы рук,
начиная с больших)
(Переплести пальцы рук, показать «ёлку»)
(Сгибать большой, указательный и
средний пальцы правой руки)
(Сгибать безымянный палец и мизинец
правой руки и большой палец левой руки)
(Руки согнуть в локтях, пальцы рук
сложить в «щепоть». Выпрямить пальцы, а
затем снова сжать в «щепоть». Повторить
несколько раз)
(Хлопнуть, а затем вытянуть руки вперед,
ладонями вверх)

Дед Мороз



Дед мороз принес подарки:
Буквари, альбомы,
марки,
Кукол мишек и
машины,
Попугая и пингвина,
Шоколадок пол мешка
И пушистого щенка!
Гав! Гав!

(«Шагать» пальчиками по столу)

(На каждое название загибать по одному пальчику, сначала на правой, потом на левой руке)

(Делать из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуть средний и указательный пальчики – «ушки»)

Театр



Нам купили с Асей
Два билета в кассе.
Чтоб сидели мы в театре
С Асей на спектакле.

(Постукивать кулаками друг о друга)

(Загибать указательный и средний пальцы на обеих руках)

(Показать «стульчик»)

(Показать «очки»)

Цирк



К нам приехал цирк.
Ура!
Веселитесь детвора,
Вы уведите зверей,
Акробатов-циркачей.

(Постукивание кулаками друг о друга, на слове «Ура» показываем большой палец вверх)

(Встряхнуть кисти рук)

(Соединить все пальцы обеих рук с большими)

Животные холодных стран



Белые медведи мороза
не боятся,

Нравятся им в море
ледяном купаться.

Не страшны им в
Арктике клыкастые
моржи,

На рыбу и тюленей
охотятся они.

(Руки на столе, ладошками вниз:
разводить пальцы правой руки в
стороны и соединять)

(Руки на столе, ладошками вниз:
разводить пальцы левой руки в
стороны и соединять)

(Поднимать пальцы правой руки по
одному, начиная с большого)

(Поднимать пальцы левой руки по
одному, начиная с большого)

Животные жарких стран



Если в жаркую страну
Я случайно попаду,

То увижу там шакала,

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва,

Крокодила и слона.
Хорошо живется им –

Не бывает снежных
зим

(Сжимать – разжимать кулачки)

(Соединить все пальцы обеих рук с
большими, образуя «бинокль»,
поднести к глазам)

(Раскрыть большой и указательный
пальцы правой руки)

(Раскрыть средний, безымянные
пальцы и мизинец)

(Раскрыть большой и указательный
пальцы левой руки)

(Раскрыть средний, безымянный
пальцы и мизинец левой руки)

(Хлопнуть в ладошки, развести руки в
стороны)

Море Обитатели



Плыли,плыли
осьминожки
Опустились на
дорожку
Быстро-быстро
побежали
И три ножки потеряли

Но зато осталось пять
–

Можно все
пересчитать!

(Резко и ритмично выбрасывать
пальцы из кулака)

(Поставить пальцы подушечками на
колени)

(Пальцы бегают по коленям)

(На слово «пять» показать раскрытые
ладони)

(Поочередно загнуть все пальцы в
кулак)

23 февраля



Праздник защитников
Родины нашей

Будет страна в этот
день отмечать,

Хочется воинам
смелым,
отважным

Мирного неба в стране
пожелать.

(Соединять пальцы правой руки с
большим)

(Соединять пальцы левой руки с
большим)

(Соединять пальцы обеих рук с
большими)

(Соединять пальцы обеих рук с
большими)

Мама



Первые подснежники

Я в руках несу.
Нежные цветочки

Маме подарю.
Будь всегда
красивой,
Нежной, как цветы!

Хорошо, что рядом
Есть со мною ты!

(Подушечки пальцев обеих рук сомкнуты.
Ладони округлены – «тюльпан»)

(Сжать обе руки в кулаки)

(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой,
запястья рук прижаты друг к другу)

(Вытянуть руки вперед, не меняя
предыдущего положения кистей)

(Развести руки в стороны)

(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой,
запястья рук прижаты друг к другу)

(Соединить ладони, прижать)

(Разъединить ладони, вытянуть руки
вперед ладонями вверх)

Весна
Капель



Раз – весна,

Два – капель,

Три – сосульки
тают.

Март прошел, идет
апрель,

Птицы прилетают.

(Согнуть мизинец правой (левой) руки;
левая (правая) рука помогает)

(Согнуть безымянный палец правой
(левой) руки; левая (правая) рука
помогает)

(Согнуть средний палец правой (левой)
руки; левая (правая) рука помогает)

(Согнуть указательный и большой
пальцы правой (левой) руки; левая
(правая) рука помогает)

(Ладони скрестить. Пальцы широко
раздвинуть – «крылья», большие пальцы
переплетаются между собой – «головка»)

Пожарные



Про пожарных говорят,
Что они всё время спят.

Только это — ерунда,
Начеку они всегда!
На дежурстве день и
ночь,
Чтоб в любой момент
помочь.
Только прозвучит
сигнал,
Выезжают на пожар.

(Сжимать- разжимать пальцы обеих
рук, руки поставить ладонями друг к
другу имитируя «сон»)
(Подвигать указательным пальцем в
стороны)
(Соединять пальцы правой руки с
большим)

(Соединять пальцы левой руки с
большим)

Прилёт птиц



Из дальних стран,
спеша домой,

Летят, курлыча,
журавли.

Их крик несется над
землей,

Весну приветствуют
они.

(Постепенно соединять все пальцы
обеих рук с большими)

(Ладони повернуть к себе, большие
пальцы выпрямить и переплести –
«птичка», остальными пальцами
совершать колебательные движения)

(Постепенно соединять все пальцы
обеих рук с большими)

(Сжать руки в рукопожатии)

Динозавры Мамонты



Мамонт — это просто
слон,
Только весь мохнатый
он.

В Зоопарк я
попросилась,

Что б увидеть их
живых,

И ужасно огорчилась,
Что нельзя увидеть их.

(Сжимать – разжимать кулачки)

(Соединить пальцы обеих рук в
рукопожатии)

(Разъединить руки, поочередно
сгибать пальцы правой руки, начиная
с большого)
(Поочередно сгибать пальцы левой
руки, начиная с большого)

(Развести руки в стороны)

Космос



Вот немного подрасту,

На ракете полечу.

Космонавтом буду я,

Звёзды в небе ждут
меня.

(Соединить все пальцы рук с
большими, начиная с указательных)

(Соединить руки, прижав пальцы друг
к другу, - «ракета»)

(Соединить все пальцы рук с
большими, начиная с мизинцев)

(Пальцы левой руки развести в
стороны, пальцы правой руки ввести
между пальцами левой и сжать –
«звездочка»)

Телевиденье



Детям мультфильмы
покажет,

Взрослым-концерт и
кино,

Новости за день и
даже

То, что случилось
давно.

(Соединять одноименные пальцы
обеих рук)

(Хлопки)

(Соединить руки в замок)

Спорт



Занимайся
волейболом,

Греблей,
плаваньем, футболом,

Змеев пестрых
запускай,

На коньках зимой
гоняй.

(Сделать «паутинку» большими и
указательными пальцами)

(Сжимать – разжимать кулачки)

(Ребром ладони проводить по
другой)

Моя страна



Здравствуй, Солнце
золотое!
Здравствуй, небо
голубое!
Здравствуй, вольный
ветерок!
Здравствуй, маленький
дубок!
Мы живем в одном
краю –
Любим Родину свою!

(Пальцами правой руки по очереди
«здороваться» с пальцами левой руки,
похлопывая друг друга кончиками)

(Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими)

(Сжимать – разжимать кулачки)

День победы



День Победы великой
России

В майский день
отмечает страна,
И огнями зелеными,
синими,
Зажигает салют небеса.

(Руки положить на стол: правую ладонь
вниз, а левую сжать в кулак. Менять
положение рук)

(Руки положить на стол: правую ладонь
вниз, а левую сжать в кулак. Менять
положение рук)

(Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большими)

(Пальцы сложить в щепоть, раскрывать
пальцы и снова сжимать в щепоть)

Цветы



Утром рано он закрыт,
Но к полудню ближе
Раскрывает лепестки,
красоту их вижу.

К вечеру цветок опять
закрывает венчик,

И теперь он будет
спать

До утра, как птенчик.

(Кисти рук плотно сомкнуты)
(Ладони отходят друг от друга,
подушечки больших пальцев
прижать к концам указательных)
(Кисти рук у запястья соединены,
а пальцы плавно расходятся в
разные стороны, напоминая
раскрывшийся цветок)
(Пальцы сомкнуты, образуя
закрывшийся цветок)
(Кисти рук возвращаются в
исходное положение)
(Кладут кисти рук под щеку,
имитируя сон)

Лето



Раз, два, три, четыре,
пять –
Насекомых надо знать:

Муха, бабочка, пчела,
Муравей, комар, оса,

Шмель, кузнечик и
сверчок –

И у каждого шесть ног!

(Сжимать – разжимать кулачки)

(Последовательно соединят пальцы
рук с большими)

(Поочередно сгибать пальцы рук,
начиная с большого пальца правой
руки)

(Поднять правую руку раскрытой
ладонью вверх, а левую сжать в
кулачок, подняв вверх
большой палец – показать шесть
палец)