



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 94  
Бызова О.В.  
Приказ №59 от «30» августа 2024 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастная группа для детей с ТНР (с 4 лет до 6 лет) №1  
(холодный период года)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Время</b>
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику)	<b>9.00 – 10.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>10.00 -10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 -10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	<b>10.45 –12.15</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	<b>12.15 - 12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.25 –12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	<b>15.15 –15.35</b>
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.35–16.00</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 -16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.20 - 18.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.20 -18.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>18.40 -19.00</b>

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 94  
 Бызова О.В.  
 Приказ №59 от «30» августа 2024 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ  
 разновозрастная группа (с 5 лет до 8 лет) №2  
 (холодный период года)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
	с 5 до 6 лет	с 6 до 8 лет
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику)	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 -10.30	10.10-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.45 – 12.20	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 - 12.30	12.20 –12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 –15.20
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	15.20 –15.35	15.20 –15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 -16.00	15.35 -16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 18.20	16.50 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 -18.40	18.20 -18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	18.40 -19.00	18.40 -19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 94  
Бызова О.В.  
Приказ №59 от «30» августа 2024 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастная группа (с 3 лет до 5 лет) №3  
(холодный период года)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	9.45 -10.30	9.50 -10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 –12.10	12.00 –12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.30	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00	12.30 –15.00
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	15.00 –15.15	15.00 –15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 -15.45	15.15 -15.45
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 - 18.20	16.20 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 -18.40	18.20 -18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	18.40 -19.00	18.40 -19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 94  
Бызова О.В.  
Приказ №59 от «30» августа 2024 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная к школе группа для детей с ТНР №4**  
**(с 6 до 8 лет)**  
**(холодный период года)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику)	<b>9.00 – 10.50</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	<b>11.00 - 12.20</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	<b>12.20 –12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 –12.55</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.55–15.25</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры	<b>15.25 –15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.40 – 16.00</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.20 - 18.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.20-18.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>18.40 -19.00</b>

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 94  
 Бызова О.В.  
 Приказ №59 от «30» августа 2024 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ  
 разновозрастная группа (с 1,5 года до 3 лет) №5  
 (холодный период года)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	
	<b>с 1,5 до 2 лет</b>	<b>с 2 до 3 лет</b>
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия в игровой форме	<b>9.00 – 9.08</b>	<b>9.00 – 9.10</b>
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	<b>9.08-10.20</b>	<b>9.10-10.20</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.20-10.35</b>	<b>10.20-10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	<b>10.35 - 11.45</b>	<b>10.35 - 11.45</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	<b>11.45 - 11.55</b>	<b>11.45 - 11.55</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.55 – 12.20</b>	<b>11.55 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.20 -15.20</b>	<b>12.20 -15.20</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	<b>15.20 -15.30</b>	<b>15.20 -15.30</b>
Занятия в игровой форме	<b>15.30 – 15.38</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	<b>15.40–15.50</b>	<b>15.40–15.50</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	<b>15.50 - 16.10</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	<b>16.10 – 18.20</b>	<b>16.10 – 18.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.20 - 18.40</b>	<b>18.20 - 18.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>18.40 -19.00</b>	<b>18.40 -19.00</b>