

Утверждаю:  
 И.о.заведующего МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 95  
 Е.А.Волынкина  
 «23» августа 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ групп раннего возраста

(Холодный период)

Деятельность	1,5-2	2-3
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.20-8.40	8.20-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30
<b>Второй завтрак</b>	10.00-11.30	10.30-11.00
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный <b>полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30
<b>Ужин</b>	18.30	18.30
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00