

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

Деятельность	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.35	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25-8.30	8.35-8.40	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 минут, включая гимнастику в ходе занятия-2 минуты)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20	10.00-10.25	10.00-10.25	-
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.50-10.55
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.55-11.00
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	11.00-11.10
Прогулка	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-12.10	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.50-11.55	11.50-11.55	12.10-12.15	12.30-12.35
Подготовка к обеду	11.55-12.00	11.55-12.00	12.15-12.20	12.35-12.40
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.35	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.35-12.40	12.55-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.30-15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35	15.45-15.55
Уплотненный полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-15.55	16.10-16.20
Совместная образовательная деятельность	-	-	15.55-16.20	-
Подготовка к прогулке	15.55-16.10	15.55-16.10	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.15	16.10-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей,	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00