

## **«КОГДА ВЫ ВЫБИРАЕТЕ НАКАЗАНИЕ, УСПЕЙТЕ ВЗВЕСИТЬ ЕГО ВРЕД И ПОЛЬЗУ ДЛЯ РЕБЕНКА»**

- 1. Наказание не должно вредить здоровью** – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным. Наказать – это, скорее, лишить ребенка хорошего, чем делать ему плохое.
- 2. Если есть сомнение, наказывать или нет, не наказывайте**, даже если уже поняли про себя, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!
- 3. За один раз – одно.** Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание только одно за все сразу, а не поодиночке за каждый проступок. «Салат» из наказаний – блюдо не для детской души.
- 4. Срок давности: лучше не наказывать, чем наказывать запоздало**, например, за проступки, обнаруженные спустя неделю, месяц, а то и год.
- 5. Наказан – прощен.** Инцидент исчерпан. Нельзя упрекать и припоминать старые проступки, тем самым закрепляя плохое поведение ребенка.
- 6. Без унижения.** Что бы ни было, какой бы ни была вина ребенка, наказание не должно восприниматься ребенком, как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение его чувства собственного достоинства. Если ребенок считает, что с ним обошлись несправедливо, наказание воздействует на него, только со знаком «минус», оно больно ранит его чувство самооценности!
- 7. Роли «карающего» и «милующего» не должны жестко закрепляться за членами семьи**, так как это может приводить к тому, что «милующий» начнет самоутверждаться за счет «карающего», что вносит смятение в восприятие ребенком семейной иерархии.
- 8. Наказание не за счет лишения любви.** Нельзя говорить: «Я тебя больше не люблю» и т.п. Лишение любви – это самое сильное наказание. Что бы ни случилось, не лишайте ребенка необходимой заботы и похвалы. Наказание не должно посеять сомнение в родительской любви.
- 9. Нельзя наказывать физически**, поскольку за внешней эффективностью, кроме страха, не скрывается ничего. И утешать себя тем, что я бью ребенка для его же блага, бесполезно – вреда здесь больше: вы не только научили бояться наказания, но и преподали ребенку урок жестокости.
- 10. Нельзя кричать на ребенка**, поскольку крик воспринимается ребенком дошкольного возраста, как словесное битье.