

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 96

Е.А. Куприянова  
Приказ № 81/8 от 31.08.2023г.



**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей в холодный период года**

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96 для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности

Режим выстроен в соответствии с требованием СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СанПин 2.4.3648-20

Режимные мероприятия	Возрастные группы		
	1 год-1 год 6 мес.	1 год 6 мес.- 2 года	2-3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Проведения игры-занятия по подгруппам (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)
Подготовка ко сну, /1-ый сон/ чтение перед сном	9.30-10.30 (1 час)	-	-
Прогулка, самостоятельная деятельность	-	9.30-10.30 (1 ч)	9.30-10.30 (1 ч)
Второй завтрак	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.45-11.45 (1 ч)	10.45-11.45 (1 ч)	10.45-11.45 (1 ч)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15 (30 мин)	11.45-12.05 (20 мин)	11.45-12.05 (20 мин)
Подготовка ко сну, сон /2-ой сон/ чтение перед сном	12.15-15.05 (2 ч 50 мин)	12.05-15.05 (3 ч)	12.05-15.05 (3 ч)
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.05-15.30 (25 мин)	15.05-15.30 (25 мин)	15.05-15.30 (25 мин)
Проведения игры-занятия по подгруппам (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	15.30-15.40-15.50 (время игры 10 мин)	15.30-15.40-15.50 (время игры 10 мин)	15.30-15.40-15.50 (время игры 10 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.40-18.00 (2 ч 20 мин)	15.40-18.00 (2 ч 20 мин)	15.40-18.00 (2 ч 20 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00	18.00	18.00
Ужин	18.30	18.30	18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
<b>Примерная продолжительность прогулки</b>	<b>5 ч</b>	<b>5 ч</b>	<b>5 ч</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>3 ч 50 мин</b>	<b>3 ч</b>	<b>3 ч</b>

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 96  
Е.А. Куприянова  
Приказ № 8.18.23 от 31.08.2023г.



**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей в холодный период года**

**Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96 для детей дошкольного возраста  
в группах общеразвивающей направленности**

**Режим выстроен в соответствии с требованием СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СанПин 2.4.3648-20**

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Проведения игры-занятия № 1(ОД) (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Прогулка/ игра-занятия № 2 (ОД) (время прогулки/ занятия может варьироваться в зависимости от расписания ОД) Самостоятельная деятельность	9.15-10.35 (1 ч 20 мин)	9.20-10.40 (1 ч 20 мин)	9.25-10.45 (1 ч 20 мин)	9.30-10.50 (1 ч 20 мин)
Второй завтрак	10.35-10.45 (10 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность)	10.45-12.15 (1 ч 30 мин)	10.50-12.20 (1 ч 30 мин)	10.55-12.25 (1 ч 30 мин)	11.00-12.30 (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.25-12.55 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.55-15.15 (2 ч 20 мин)	13.00-15.20 (2 ч 20 мин)
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.15-15.45 (30 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.15-15.45 (30 мин)	15.20-15.40 (20 мин)
Проведения игры-занятия № 3(ОД) (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	15.45-16.00 (15 мин)	15.40-16.00 (20 мин)	15.45-16.10 (25 мин)	15.40-16.10 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00	18.00	18.00	18.00
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
Примерная продолжительность прогулки	3 ч 40 мин	3 ч 40 мин	3 ч 30 мин	3 ч 40 мин
Продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин

«Утверждаю»:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 96  
 Е.А. Куприянова  
 Приказ № 46/2 от 31.08.2023г.



**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей в холодный период года**

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96  
 для детей с тяжелыми нарушениями речи с 4 до 8 лет

Режим выстроен в соответствии с требованием СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СанПин 2.4.3648-20

Режимные мероприятия	Возрастные группы		
	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15 (90 мин)	7.00-8.15 (90 мин)	7.00-8.15 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40 (20 мин)	8.15-8.40 (20 мин)	8.15-8.40 (20 мин)
Проведения игры-занятия № 1(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.05 (25 мин)	8.40-9.10 (30 мин)
Прогулка/ игра-занятия № 2 (ОД) Самостоятельная деятельность/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время прогулки/ занятия/ самостоятельная деятельность может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.20-10.40 (1 ч 20 мин)	9.25-10.45 (1 ч 20 мин)	9.30-10.50 (1 ч 20 мин)
Второй завтрак	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность)	10.50-12.20 (1 ч 30 мин)	10.55-12.25 (1 ч 30 мин)	11.00-12.30 (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50 (30 мин)	12.25-12.55 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.55-15.15 (2 ч 20 мин)	13.00-15.20 (2 ч 20 мин)
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.20-15.40 (20 мин)	15.15-15.45 (30 мин)	15.20-15.40 (20 мин)
Проведения игры-занятия № 3(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	15.40-16.00 ( 20 мин)	15.45-16.10 ( 25 мин)	15.40-16.10 ( 30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	16.00-18.00 (2 ч)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00	18.00	18.00
Ужин	18.30	18.30	18.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
<b>Примерная продолжительность прогулки</b>	<b>3 ч 40 мин</b>	<b>3 ч 30 мин</b>	<b>3 ч 40 мин</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2 ч 30 мин</b>	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>2 ч 20 мин</b>