

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 96
Е.А. Куприянова
Приказ №67/25 от 28.08.2025 г.

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96 для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, активная деятельность	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Проведения игры-занятия № 1(ОД) (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Прогулка/ игра-занятия № 2 (ОД) (время прогулки/ занятия может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность, Самостоятельная деятельность	9.15-10.35 (1 ч 20 мин)	9.20-10.40 (1 ч 20 мин)	9.25-10.45 (1 ч 20 мин)	9.30-10.50 (1 ч 20 мин)
Второй завтрак	10.35-10.45 (10 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность)	10.45-11.45 (1 ч)	10.50-12.20 (1 ч 30 мин)	10.55-12.15 (1 ч 20 мин)	11.00-12.20 (1 ч 20 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10 (25 мин)	12.10-12.35 (25 мин)	12.15-12.40 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15 (3 ч 5 мин)	12.35-15.20 (2 ч 45 мин)	12.40-15.20 (2 ч 40 мин)	12.45-15.20 (2 ч 35 мин)
Постепенный подъем	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)
Проведения игры-занятия № 3(ОД) (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД) / активная деятельность	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.55 (25 мин)	15.30-16.00 (30 мин)
Уплотненный полдник	15.45-16.05 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.15 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)
Прогулка (время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	16.05-18.20 (2 ч 15 мин)	16.10-18.20 (2 ч. 10 мин)	16.15-18.20 (2 ч 05 мин)	16.20-18.20 (2 ч 00 мин)
Подготовка к ужину	18.20	18.20	18.20	18.20
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность, активная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
Продолжительность прогулки	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч
Общая продолжительность занятий	до 30 мин	до 40 мин	до 50 мин	до 1 ч
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 ч	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.

«**Согласно утверждаю:**»
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 96
Е.А. Куприянова
Приказ №67/25 от 28.08.2025 г.

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96 для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

Режимные мероприятия	Возрастные группы		
	1 год-1 год 6 мес.	1 год 6 мес.- 2 года	2-3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, активная деятельность	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Проведения игры-занятия по подгруппам (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)	9.00-9.15-9.30 (время игры 10 мин)
Подготовка ко сну, /1-ый сон/ чтение перед сном	9.30-10.30 (1 час)	-	-
Прогулка, самостоятельная деятельность	-	9.30-10.30 (1 ч)	9.30-10.30 (1 ч)
Второй завтрак	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.45-11.45 (1 ч)	10.45-11.45 (1 ч)	10.45-11.45 (1 ч)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15 (30 мин)	11.45-12.15 (30 мин)	11.45-12.15 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон /2-ой сон/ чтение перед сном	12.15-15.00 (2 ч 45 мин)	12.15-15.15 (3 ч)	12.05-15.15 (3 ч)
Постепенный подъем	15.00-15.25 (25 мин)	15.15-15.35 (25 мин)	15.15-15.35 (25 мин)
Проведения игры-занятия по подгруппам (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность	15.25-15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45-15.55 (10 мин)	15.35-15.45-15.55 (10 мин)
Уплотненный полдник	15.45-16.05	15.55-16.15	15.55-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.05-18.20 (2 ч 15 мин)	16.15-18.20 (2 ч 05 мин)	16.15-18.20 (2 ч 05 мин)
Подготовка к ужину	18.20	18.20	18.20
Ужин	18.30	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность, активная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
Продолжительность прогулки	Не менее 3 ч до 20 мин	Не менее 3 ч до 20 мин	Не менее 3 ч до 20 мин
Общая продолжительность занятий			
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 96
Е.А. Кутрянова
Приказ № 67/25 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96
для детей с тяжелыми нарушениями речи с 4 до 8 лет

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

Режимные мероприятия	Возрастные группы		
	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, активная деятельность	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Проведения игры-занятия № 1(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Прогулка/ игра-занятия № 2 (ОД) Самостоятельная деятельность/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время прогулки/ занятия/ самостоятельная деятельность может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность	9.20-10.40 (1 ч 20 мин)	9.25-10.45 (1 ч 20 мин)	9.30-10.50 (1 ч 20 мин)
Второй завтрак	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность)	10.50-12.10 (1 ч 20 мин)	10.55-12.15 (1 ч 20 мин)	11.00-12.30 (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.20-12.45 (25 мин)
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном	12.40-15.20 (2 ч 40 мин)	12.45-15.20 (2 ч 35 мин)	12.45-15.20 (2 ч 35 мин)
Постепенный подъем	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.40 (10 мин)
Проведения игры-занятия № 3(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.55 (25 мин)	15.30-16.00 (30 мин)
Уплотненный полдник	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.15 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность (время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД), активная деятельность	16.10-18.20 (2 ч 10 мин)	16.15-18.20 (2 ч 05 мин)	16.20-18.20 (2 ч 00 мин)
Подготовка к ужину	18.20	18.20	18.20
Ужин	18.30	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность, активная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
Продолжительность прогулки	Не менее 3 ч до 40 мин	Не менее 3 ч до 50 мин	Не менее 3 ч до 1 ч
Общая продолжительность занятий	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.
Продолжительность дневного сна			

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 96
Е.А. Куприянова



Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

Согласно ООП ДО МБДОУ г. Иркутска детского сада № 96 для детей с задержкой психического развития с 3 до 8 лет

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, активная деятельность	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)	7.00-8.30 (90 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
Проведения игры-занятия № 1(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Прогулка/ игра-занятия № 2 (ОД) Самостоятельная деятельность/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время прогулки/ занятия/ самостоятельная деятельность может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	9.15-10.35 (1 ч 20 мин)	9.20-10.40 (1 ч 20 мин)	9.25-10.45 (1 ч 20 мин)	9.30-10.50 (1 ч 20 мин)
Второй завтрак	10.35-10.45 (10 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка (самостоятельная деятельность)	10.45-11.45 (1 ч)	10.50-12.20 (1 ч 30 мин)	10.55-12.15 (1 ч 20 мин)	11.00-12.20 (1 ч 20 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10 (25 мин)	12.10-12.35 (25 мин)	12.15-12.40 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном	12.10-15.15 (3 ч 5 мин)	12.35-15.20 (2 ч 45 мин)	12.40-15.20 (2 ч 40 мин)	12.45-15.20 (2 ч 35 мин)
Постепенный подъем	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)
Проведения игры-занятия № 3(ОД)/ Групповые коррекционные занятия с детьми (время занятий может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.55 (25 мин)	15.30-16.00 (30 мин)
Уплотненный полдник	15.45-16.05 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.15 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность (время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД)	16.05-18.20 (2 ч 15 мин)	16.10-18.20 (2 ч. 10 мин)	16.15-18.20 (2 ч 05 мин)	16.20-18.20 (2 ч 00 мин)
Подготовка к ужину	18.20	18.20	18.20	18.20
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность, активная деятельность, уход домой	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
Продолжительность прогулки	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч
Общая продолжительность занятий	до 30 мин	до 40 мин	до 50 мин	до 1 ч
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 ч	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.	Не менее 2 ч 30 мин.