

Детская агрессивность



Многим маленьким детям свойственна агрессивность. Агрессивное поведение нельзя рассматривать однозначно отрицательно. С одной стороны – это врожденный защитный механизм, способствующий адаптации и выживанию в социальной среде. С другой – агрессия может серьезно осложнить жизнь ребенка, негативно влиять на его контакты с окружающими людьми и на личностное развитие в целом.

Существует несколько категорий агрессивного поведения

- **Недеструктивная агрессия** – настойчивое невраждебное самозащитное поведение, направленное на достижение цели и тренировку. Такая форма проявления агрессии служит для защиты потребностей уже с первых месяцев жизни. Она тесно связана с способностью к адаптации ребенка в окружающем мире.
- **Враждебная деструктивность** – злобное, неприятное, причиняющие боль окружающим поведение. Переживания и разочарования ребенка, которые родителям кажутся незначительными, для вашего ребенка могут оказаться

труднопереносимыми в силу незрелости его нервной системы. Физическая реакция тогда становится единственным путем для самовыражения и удовлетворения своих потребностей.

Для того чтобы помочь ребенку справиться с агрессией, надо прежде определить причины ее проявления.

Причины агрессивного поведения могут отражать различные *эмоциональные переживания* ребенка. Например:

- боязнь быть обиженным, подвергнуться нападению, получить повреждения
- переживание обиды или душевной травмы
- неудовлетворенная потребность в любви и внимании
- протест против ограничения каких-либо естественных желаний или потребностей (например: в активной деятельности)

Что делать родителям.

Решающее значение в становление агрессивного поведения ребенка имеют характер взаимоотношений в семье и стиль воспитания.

При регуляции агрессивного поведения, один из важных принципов состоит в том, чтобы постепенно научить вашего ребенка выражать свое неудовлетворение в социально приемлемых формах. Так же вы можете:

- удовлетворить потребность ребенка в активности, достаточной и приемлемой самостоятельности в исследовательской и познавательной деятельности
- объективно определить пределы разрешенного и спокойно объяснить это ребенку
- научить ребенка приемлемому выражению враждебности
- снизить переживания чрезмерного недовольства
- гармонизировать отношения в своей семье

Если вы чувствуете, что не справляетесь с ситуацией, то не бойтесь обращаться к специалисту – детскому психологу.