

Администрация города Иркутска  
Комитет по социальной политике и культуре  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**города Иркутска детский сад № 97**  
664043 г. Иркутск, М Конева, 88, тел. 30-06-01  
E-mail: [sad.97.97@yandex.ru](mailto:sad.97.97@yandex.ru)

Согласовано: Председатель профкома МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97 <i>И.А.Некрасова</i> «12» января 2022 г.	Утверждено; Заведующий МБДОУ г. Иркутска детским садом № 97 <i>Е.А.Соловьева</i> «12» января 2022 г.
--	--



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В МБДОУ Г.ИРКУТСКА**  
**ДЕТСКОМ САДУ № 97**

г. Иркутск, 2022

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17.02.2021 года, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года № 32.

1.2. Настоящее Положение устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для воспитанников биологических, химических, физических и иных факторов среды обитания и условий деятельности при оказании услуг питания, несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью воспитанникам, угрозу возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний.

1.3. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для укрепления здоровья воспитанников, обеспечения безопасного и сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста, осуществления контроля создания необходимых условий для качественного питания в дошкольном образовательном учреждении.

## **2. Основные цели и задачи организации питания**

2.1. Основной целью организации питания в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 97 является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий приобретения и хранения продуктов в дошкольном образовательном учреждении.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97 являются:

- обеспечение воспитанников рациональным и сбалансированным питанием, соответствующим возрастным физиологическим;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников дошкольного образовательного учреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с питанием;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- анализ и оценки уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания, по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97 в части организации и обеспечения качественного питания в дошкольном образовательном учреждении.

## **3. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. При формировании рациона здорового питания и меню при организации питания воспитанников в детском саду должны соблюдаться следующие требования:

3.1.1. При 12 часовом пребывании воспитанникам предоставляется 5-ти разовое питание:

- Завтрак - 08.30. - 09.00;
- Второй завтрак – 10.30. - 11.00;
- Обед – 12.00. - 13.00;
- Полдник -15.30;
- Ужин – 18.30;

Возможна организация "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

3.1.2. Для детей от 1 года до 3 лет масса порций блюд (в граммах) должна быть следующей:

- каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо - 130 -150;
- закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) – 30-40;
- первое блюдо – 150 -180;
- второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 50-60;
- гарнир – 110-120;
- третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) – 150-180;
- фрукты – 95.

3.1.3. Для детей от 3 до 7 лет масса порций блюд (в граммах) установлена следующая:

- каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо - 150 -200;
- закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) – 50-60;
- первое блюдо – 180 -200;
- второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 70-80;
- гарнир – 130-150;
- третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) – 180-200;
- фрукты – 100.

3.2. Основное меню разрабатывается на период не менее двух недель для каждой возрастной группы детей. Питание детей должно осуществляться строго в соответствии с ежедневным меню, утвержденным заведующим МБДОУ г. Иркутска детским садом № 97. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке. Вносить изменения в утвержденное меню без согласования с заведующим МБДОУ г. Иркутска детским садом № 97 запрещается.

3.3. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены.

3.4. В МБДОУ г. Иркутска детском саду № 97 должна размещаться в доступных для родителей (законных представителей) местах (холле, групповой ячейке) следующая информация:

- ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
- рекомендации по организации здорового питания воспитанников.

3.5. При организации питания воспитанников, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в организованных детских коллективах, должны соблюдаться следующие требования:

3.5.1. Для воспитанников, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.

Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).

Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

3.5.2. В МБДОУ г. Иркутска детском саду № 97 для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление детьми готовых домашних блюд, предоставленных родителями (законными представителями). Ответственное лицо убирает контейнеры блюд, предоставленных родителями (законными представителями) в холодильник на пищеблоке.

3.5.3. Родители (законные представители) воспитанников, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должны:

- предоставить заключение лечащего врача и меню, разработанное специалистом-диетологом.
- приносить готовые домашние блюда в специальных контейнерах, подвергающих тепловой обработке с указанием времени приготовления пищи.

- передавать готовые блюда ответственному лицу с занесением данных в специальный журнал под подпись.

#### **4. Организация питания детей в группах**

4.1. Работа по организации питания воспитанников в группах под руководством воспитателя заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
- в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи воспитанниками.

4.2. Получение пищи на группу осуществляется строго по графику, утвержденному заведующим МБДОУ г. Иркутска детским садом № 97.

4.3. Привлекать детей к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

4.4. Перед раздачей пищи воспитанникам помощник воспитателя (младший воспитатель) обязан:

- промыть столы горячей водой с мылом;
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи (халат, фартук, косынка);
- проветрить помещение;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи.

4.5. К сервировке столов могут привлекаться дети с 4 лет.

4.6. С целью формирования трудовых навыков и воспитания самостоятельности во время дежурства по столовой воспитателю необходимо сочетать работу дежурных и каждого воспитанника (например: салфетницы собирают дежурные, а тарелки за собой убирают воспитанники).

4.7. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.

4.8. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- во время сервировки столов на столы ставятся тарелки с хлебом;
- разливают III блюдо;
- в салатницы, согласно меню, раскладывают салат (порционные овощи);
- подается первое блюдо;
- дети рассаживаются за столы и начинают прием пищи с салата (порционных овощей);
- по мере употребления детьми блюда, помощник воспитателя (младший воспитатель) убирает со столов салатники;
- дети приступают к приему первого блюда;
- по окончании, помощник воспитателя (младший воспитатель) убирает со столов тарелки из-под первого;
- подается второе блюдо;
- прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

4.8. Прием пищи педагогом может осуществляться одновременно с воспитанниками.

4.9. В группах раннего возраста воспитанников, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают воспитатель и помощник воспитателя (младший воспитатель).

4.10. Для воспитанников, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, выделяется отдельный стол: пищу перед подачей на стол необходимо разогреть в микроволновой печи.

#### **5. Контроль за организацией питания в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 97**

5.1. С целью обеспечения открытости работы по организации питания детей к участию в контроле привлекаются: руководство МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97, Комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, ответственный за питание, а также могут привлекаться члены родительского комитета (по согласованию и желанию).

5.2. В МБДОУ г. Иркутска детском саду № 97 разрабатывается план контроля организации питания на календарный год, который утверждается приказом заведующего (приложение).

5.3. Заведующий, заместитель заведующего, заместитель заведующего по АХЧ, медицинский работник обеспечивают контроль за:

- выполнением натуральных физиологических норм питания, сервировкой столов, гигиену приема пищи, оформление блюд (заведующий, медицинский работник, заместитель заведующего);
- состоянием производственной базы пищеблока (заведующий, заместитель заведующего по АХЧ, медицинский работник);
- материально-техническим состоянием помещений пищеблока (заведующий, заместитель заведующего по АХЧ, медицинский работник);
- обеспечением пищеблока и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем (заведующий, заместитель заведующего по АХЧ, медицинский работник);

5.4. Ответственный за питание МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97 осуществляют контроль за:

- технологией приготовления пищи, качеством и соответствием объема готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой кулинарной продукции;
- правильностью отбора и хранением суточных проб;
- работой пищеблока, его санитарным состоянием, организацией обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря;
- соблюдением правил личной гигиены работниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале;
- информированием родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд;
- выполнением среднесуточных норм питания на одного ребенка по итогам накопительной ведомости (каждые 10 дней);
- выполнением норм потребности в основных пищевых веществах (белках, жирах, углеводах) и энергетической ценности (калорийности).\\

5.5. Комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции:

- контролирует закладку продуктов;
- проверяет качество, объем и выход приготовленных блюд, их соответствие утвержденному меню;
- следит за соблюдением санитарных норм и правил на пищеблоке;
- разрабатывает график получения приготовленных блюд по группам;
- формирует предложения по улучшению организации питания воспитанников;
- осуществляет проверки организации питания воспитанников не реже одного раза в месяц с составлением актов;

5.6. Требования Комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции по устранению нарушений в организации питания воспитанников являются обязательными для исполнения заведующим и работниками МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97.

5.7. Вопросы организации питания воспитанников рассматриваются:

- не реже 1 раза в год на общем родительском собрании;
- не реже 1 раза в квартал на совещании при заведующем МБДОУ г. Иркутска детским садом № 97;

Настоящее положение рассмотрено и принято на заседании общего собрания работников МБДОУ г. Иркутска детского сада № 97.