

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ЛЕТ ДО 8 ЛЕТ

Холодный период года				
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг Утренняя гимнастика (10 мин).	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Время занятия может варьироваться в зависимости от расписания ОД.	09.00-9.15- 09.40	09.00-9.20- 09.50	09.00-9.25 - 10.00	09.00-09.30 - 10.10
Игры. Самостоятельная деятельность.	09.15-10.35	09.20-10.40	10.00-10.45	10.10-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, экспериментирование)	10.00-12.10	10.05-12.20	10.15-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну СОН , чтение перед сном. Постепенный подъем.	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная детская деятельность, занятия (по необходимости) время занятия может варьироваться в зависимости от расписания ОД	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА время прогулки может варьироваться в зависимости от расписания ОД (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. УЖИН	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40
Индивидуальная работа. самостоятельная и игровая деятельность, развлечения, совместные мероприятия с родителями. Уход домой.	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (10 мин).	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду ОБЕД	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну СОН , чтение перед сном. Постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
УЖИН	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00