

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Холодный период года		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	
	1 год – 1,5 года	1 год 6 мес. – 2 года
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (7-10 мин).	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.30-09.00	08.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.00-09.30	09.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	09.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия ¹⁰ в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	09.30–9.40 09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	16.00-16.30	-
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-18.30	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00–16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	17.00-18.30
Подготовка к ужину. УЖИН	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	
	1 год –1,5 года	1 год 6 мес. – 2 года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (7-10 мин).	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.30-09.00	08.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.10–9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	-	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20–13.30 13.30–13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30–15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. полдник	16.30–17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.20–16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ

Холодный период года	
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 2-3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.10 09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
УЖИН	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Теплый период года	
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 2-3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК.	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30–11.30 09.40–9.50 09.50–10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30 16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
УЖИН	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00