

## Профилактическая неделя «Будущее в моих руках»

Профилактическая неделя «*Будущее в моих руках*» по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся

Сроки проведения недели: с 3 по 7 октября 2022 года.

Неделя «Будущее в моих руках», приурочена к 3 октября «Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».

### **Цель и задачи Недели:**

***Цель проведения недели:*** снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков.

### ***Задачи:***

- выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков;
- создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков;
- расширить представление подростков о возможности замещения употребления алкогольных напитков (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор).

В рамках Недели были организованы и проведены следующие мероприятия:

- Акция «Настроение школы», где каждый желающий мог принять участие и выразить смайликом свое настроение, а в конце дня были подведены итоги и определено общее настроение нашей школы.
- 8-9 классы участвовали в выполнении творческого задания «Улыбка класса», во время которой учащиеся каждого класса изобразили «улыбку» своего класса и чтобы она была направлена всем окружающим.
- Учащиеся 11 класса провели акцию «Дарим улыбки!», встречая утром учащихся и персонал школы своими улыбками и даря всем шарики в виде сердечек.
- Демонстрация видеофильма «Секреты манипуляции. Алкоголь» с последующим обсуждением была организована для учащихся 10-11 классов социальным педагогом.
- Анкетирование по выявлению вредных привычек, беседа по ЗОЖ для обучающихся
- Организованы беседы со школьным инспектором ОДН ОП - 8 по вопросам профилактики употребления алкоголя среди обучающихся, где ребятам напомнили Закон о «комендантском часе», рассказали обучающимся о временной занятости несовершеннолетних граждан.
- Мастер-класс «Мое хобби», где учителя, учащиеся и родители школы рассказали о своих увлечениях, были проведены мастер-классы. С интересом узнали, как вырастить красивые комнатные цветы, как изготовить красивые украшения из бисера. Также очень интересно прошел мастер-класс по изготовлению изделий из

бумаги в стили паперкрафт – это ремесло по изготовлению бумажных моделей.

- Были проведены классные родительские собрания, в ходе которых была проведена детско-родительская игра «Понять друг друга». Ее провели социальный педагог Балдина Т.М. и приглашенный психолога Гавриловой Г.М.
- Заместитель директора Кокряцкая Т.В. провела для старшеклассников профильное занятие для старшеклассников «Употребление алкоголя: мифы и реальность», на которую был приглашен практикующий врач-гастроэнтеролог Пешков Д.М. Занятие получилось очень интересное. Учащие получили для себя ответы на интересующие их вопросы.
- С учащими было проведено занятие «Границы», целью которого является формирование уважительного и доброжелательного уважения друг к другу.

Все дни недели оказались по-своему интересными и насыщенными. В целом, профилактические мероприятия оказали положительное влияние на обучающихся, способствовали формированию негативного отношения к алкоголю, развитию навыков проявления силы воли, помогли школьникам расширить представление о способах проведения досуга.



занятие «Границы»



Акция «Дарим улыбки!»



творческого задания «Улыбка класса»



беседы со школьным инспектором ОДН ОП - 8