

## Профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие»

Профилактическая неделя «*Мы за чистые лёгкие*» по профилактике употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции.

Сроки проведения недели: с 17 по 24 ноября 2022 года.

Неделя приурочена к Международному дню отказа от курения (17 ноября).

### **Цель и задачи недели:**

***Цель проведения недели:*** создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции участниками образовательных отношений.

### ***Задачи:***

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотинсодержащей продукции;
- расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений;
- проверить уровень усвоения информации.

В рамках недели были организованы и проведены следующие мероприятия:

- Каждое утро недели начиналось с зарядки с директором. Утренняя зарядка проходила под бодрую музыку. Все участники утренней зарядки заряжались на весь учебный день позитивом.
- Учащиеся 8-9 классов совместно с социальным педагогом оформили выставку рисунков «Мы за ЗОЖ».
- Социальный педагог Балдина Т.М. организовала просмотр и обсуждение фильма «Секреты манипуляции: табак» для учащихся 10-12-х классов.
- Представители ученического самоуправления школы организовали профилактическую акцию «Дыши! Двигайся! Живи!» и провели зажигательный флешмоб на переменах.
- Родительское собрание «Я и мой ребенок – поиски понимания» вызвала большой интерес у родителей учащихся. На собрание была приглашена психолог Гаврилова Г.М., которая провела психологический тренинг для родителей (законных представителей) учащихся.
- Выступление подросткового врача медсанчасти ИАПО Пеньковой М.А. Ребята под руководством врача разобрались, почему человек начинает курить и почему ему зачастую так трудно прекратить это делать. Также узнали о вреде табачного дыма, о том, кто такой пассивный курильщик и о многом другом.
- Наибольший интерес у учащихся вызвала профилактическая игра «Минздрав

предупреждает». В ходе игры ребята на практике определяли объем легких, отвечали на вопросы, выполняли упражнение «Эрудит» и др.

Мероприятия профилактической недели помогли обучающимся задуматься о вредных и опасных последствиях потребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции. У учащихся расширилось представления о том, как можно организовать свой досуг с пользой для здоровья и чтобы было интересно, занимательно и весело. Родители (законные представители) получили в ходе психологического тренинга полезные сведения для налаживания и поддержания дружеских отношений со своими детьми и взаимопонимания.



утренняя зарядка «Делай как я»



просмотр и обсуждение фильма «Секреты манипуляции: табак»



профилактическая игра «Минздрав предупреждает»



выставка рисунков «Мы за ЗОЖ».