

## Месячник антинаркотических мероприятий и популяризации здорового образа жизни

Сроки проведения недели: с 01 по 30 апреля 2023 года.

Месячник приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

### Цель и задачи недели:

**Цель проведения недели:** пропаганда здорового образа жизни, воспитания и формирования культуры здоровья, предупреждения распространения наркомании среди молодежи.

### Задачи:

- активизация пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодежи;
- формирование негативного отношения молодежи к потреблению наркотиков;
- формирование установок у детей и молодежи на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах деятельности.

В рамках Месячника были организованы и проведены следующие мероприятия:

Учащиеся 8-9 классов под руководством учителя информатики Глинского И.Ю. разработали и изготовили буклеты «Родителям о наркотиках», «Какой вред наносят курительные смеси», «Что нужно знать о наркомании: мифы и правда», которые были розданы родителям (законным представителям) учащихся на родительском собрании. Ребята, собирая материал для буклетов, узнали и переработали большой объем информации о том, какой вред наносит потребление наркотиков, курительных смесей организму. Ребята, не только узнали много полезной и необходимой им информации, но и передали ее через буклеты другим людям, и кроме всего перечисленного, научились изготавливать буклеты. А уважаемые родители (законные представители) учащихся смогли увидеть результаты работы их детей и оценить качество предоставленной информации и дизайн буклетов.

Социальный педагог Балдина Т.М. подготовила и провела во всех классах профилактическую беседу «Не начинай, не пробуй, не рискуй». В ходе проведенных бесед учащиеся познакомились со статистическими данными о последствиях потребления наркотических и психотропных веществ: это и смерть, вызванная потреблением данных веществ, преступления, совершенные под их воздействием и в связи с их распространением. Также учащиеся узнали какой вред наносится организму, какие заболевания провоцирует потребление наркотических и психотропных веществ.

Родители (законные представители) учащихся на общешкольном родительском собрании «Почему подростки начинают выпивать или употреблять наркотики?», которое прошло 27 апреля 2023 года, получили ответы на вопросы, которые их интересовали. Родительское

собрание было построено в форме круглого стола, на который были приглашены инспектор ОДН ОП - 8 Бороваева А.А., врач Иркутского областного психоневрологического диспансера Пешкова Н.В.

В целях пропаганды здорового образа жизни в рамках месячника были проведены спортивные соревнования «Самые ловкие, сильные, смелые», где ребята соревновались в поднятии гири, отжимании, игре в шашки. Учащиеся с удовольствием принимали участие в спортивных соревнованиях. Представители родительской общественности выступили в качестве членов жюри.

В фойе школы была организована выставка творческих работ учащихся «Выбери жизнь», на которой были представлены рисунки учащихся, отражающие тематику месячника. В организации выставки участие учащиеся всех классов, но особенно активно учащиеся 8 и 9-х классов.

28 апреля 2023 года состоялась защита проектных работ, посвященных пропаганде здорового образа жизни. Исследования учащихся были посвящены темам «Твоя жизнь - твой выбор», «Опасность употребления табака, алкоголя, наркотиков для здоровья и безопасности человека», «Что такое здоровый образ жизни?», «Пиво и энергетические напитки. Нужны ли они молодёжи?», «Здоровье не купишь - его разум дает», «Оценка состояния здоровья подростков», «Здоровый образ жизни и его составляющие».

В течение всего месячника во время перемен шел показ видеороликов антинаркотической направленности: «Жизнь – это не игра», «Сделай правильный выбор», «Трезвая Россия. Уроки трезвости», «Спайс – наркотик убийца» и др.

Советник директора по воспитательной работе и работе с детскими общественными объединениями Гоненко Н.В. был организован и проведен с учащимися школы флешмоб «Я выбираю жизнь».

Социальным педагогом Балдиной Т.М. был оформлен в фойе школы информационный стенд антинаркотической направленности «Школа – территория здоровья».

Библиотекарем школы Земляничиной И.Л. была организована выставка книг «Здоровый образ жизни» и проведен библиотечный час на тему «Секреты долголетия».

21 апреля 2023 года в рамках Месячника антинаркотических мероприятий в школе произошла долгожданная встреча Болговым Андреем Игоревичем, депутатом Думы Ангарского городского округа, руководителем фонда "Город без наркотиков". Андрей Игоревич предложил ребятам посмотреть фильм "Наркотики. Это должен знать каждый", а затем произошло обсуждение фильма с приведением большого количества фактов. Фрагменты реального видео последствий употребления ПАВ, реальные истории из жизни, цифры статистики, вызвали у ребят настоящую бурю эмоций и чувств. После состоявшейся беседы, ребята еще долго не отпускали Андрея Игоревича, задавая ему вопросы. Такие встречи всегда находят отклик в сердцах детей и не проходят бесследно.

7 апреля 2023 года с учащимися школы был проведен социально-психологический тренинг «Ситуация выбора или умей сказать «Нет» психологом медсанчасти ИАПО Сидоренко Ю.К. В ходе тренинга учащимся было рассказано о последствиях потребления наркотических и психотропных веществ, показала видеоролики, ответила на вопросы, интересующие учащихся и провела тренинг, позволяющий отказаться от предложения

попробовать запрещенные вещества.

Инспектор ОДН ОП - 8 Бороевоева А.А. провела с учащимися школы беседу «Уголовная и административная ответственность за распространение и употребление наркотических и психотропных веществ». После выступления все желающие получили ответы на все интересующие их вопросы лично. Хочется надеяться, что данное мероприятие не прошло даром, и ребята запомнили, что их жизнь зависит только от них самих.

28 апреля 2023 года было проведено совещание при директоре по теме «Деятельность педагогического коллектива по предотвращению употребления и распространения психоактивных веществ». На совещание были рассмотрены основные направления профилактической работы с учащимися. Социальный педагог Балдина Т.М. рассказала о индивидуальной работе с учащимися, состоящими на учете в общественном посте Здоровье+. Заместитель директора осветила методики работы с учащимися и их родителями по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни.

Прошедшие на профилактической недели мероприятия помогли сформировать отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ. У обучающихся расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг.



социально-психологический тренинг «Ситуация выбора или умей сказать «Нет»  
психологом медсанчасти ИАПО Сидоренко



выставка творческих работ учащихся  
«Выбери жизнь»



защита проектных работ, посвященных пропаганде здорового образа жизни





библиотечный час на тему «Секреты долголетия».



спортивные соревнования «Самые ловкие, сильные, смелые»