Утверждаю

заведующая МБДОУ д/с №145

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Занина Л. И.

« 5 » августа 2016г.

**Положение**

**о проведении «Малых летних Олимпийских игр»**

1. Цели и задачи:

1) Создание условий для развития физических качеств: выносливости, скоростных, скоростно-силовых способностей, координации движений, ловкости, гибкости, равновесия.

2) Способствовать познавательному развитию ребенка путем знакомства с Олимпийским движением, Древней Олимпиаде, современным Олимпийским играм.

3) Повысить интерес к занятиям физической культурой при проведении входного мониторинга.

4) Вызвать интерес к достижениям спортсменов и повысить свою результативность в соревновательной деятельности.

5) Повышение компетентности педагогов и родителей, установление единства в подходе к  
оздоровлению детей в ДОУ и дома.

6) Способствовать формированию ЗОЖ у всех участников процесса.

2. Ответственные за проведение:

Старший воспитатель, воспитатели вторых младших, средних, старших и подготовительных групп, музыкальный руководитель, врач-педиатр ДОУ медицинская сестра.

Участники: Дети вторых младших, средних, старших, подготовительных групп, узкие специалисты, воспитатели, родители.

3. Время и место проведения:

8.08.16 – 16.08.16г. – музыкальный зал ДОУ, спортивная площадка ДОУ, спортивный зал ДОУ.

4. Программа проведения соревнований: «Малые летние Олимпийские игры» проводится согласно сценарию проведения мероприятия разработанного по возрасту и приобретенным навыкам по физической культуре, согласно программе обучения.

8.08.16 Беседы (групповые) «Кто такие спортсмены?», обсуждения «Зачем нужны соревнования?», «Как мы занимаемся спортом».

9.08.16 10.00 – «Церемония открытия «Малых летних Олимпийских игр» - участники – дети 3 -7 лет.

9.08.16 - Проведение внутригруппового конкурса рисунка по теме: «Мы со спортом дружим». Выставка работ.

9.08.16 Соревнования по легкой атлетике, бег 30 м (9.00 – младший дошкольный возраст, 10.00 – средний дошкольный возраст, 11.00 – старший дошкольный возраст.

11.08.16 9.30: Метание мешочка с песком на дальность и прыжок в длину (все группы на своих площадках под руководством воспитателя).

11.08.16 10.30: Прыжок в высоту с места (все группы на своих площадках под руководством воспитателя)

11.08.16. 17.00 Многоборье для родителей (кросс, метание, прыжки в длину и высоту)

17.30 Флешмоб в поддержку Елены Исинбаевой «Выше Лены только небо», участники: дети, родители, педагоги.

12.08. Велогонки. Заезд 100 м. 9.00-младший возраст, 9.30. – средний возраст, 10.00- старший возраст.

10.30 - Перетягивание каната- соревнование между группами (дети).

17.00 – Перетягивание каната - соревнование в смешанной категории «Дети-родители».

15.08 –10.00. «Марафонский забег» с промежуточным стартом - 2 мин, участие всех желающих.

16.00. «Веселая эстафета»- проводят воспитатели групп на участках.

17.00 Танцевальный марафон «Спорт для всех», проводит старший воспитатель Жукова. Ю.В.

16.08. Подведение итогов соревнований, подготовка к закрытию Олимпиады.

15.30: Церемония «Закрытие Малой Олимпиады». Награждение участников.

5. Судьи соревнований:

Старший воспитатель Жукова Ю.В. – главный судья,

Воспитатели Романова В.В. , Безносова И.Н. – судьи.

6. Награждение: По итогам проведенных соревнований определяются победители, они награждаются медалями за 1,2,3 место, все участники соревнований награждаются памятными дипломами и сладкими призами.

По итогам конкурса рисунков выявляются работы содержание которых соответствует теме конкурса, оценивается - качество исполнения, яркость рисунка, художественный уровень работ – из лучших работ оформляется выставка детского рисунка.

Сценарий церемонии «Открытия и закрытия «Малых Олимпийских игр»

**Церемония открытия «Малых Олимпийских игр»:**

**«На крыльях Олимпиады»**

Звучат фанфары. Под спортивный марш входят участники праздника.

Ведущий: Здравствуйте, гости дорогие!

Скоро, очень скоро к нам прилетит Олимпиада! На своих крыльях она принесет спортивный праздник и силу, здоровье, красоту, молодость. Олимпиада зажжет свой огонь, и от него вспыхнут жаркие состязания. И свидетелями этого небывалого торжества станете вы – участники и болельщики наших соревнований.

Под музыку «Сиртаки» входят в греческих костюмах ведущие-воспитатели. На головах венки из лаврового листа.

Танец «Сиртаки» в исполнении элладоников.

1 в. Олимп – Богов великое творенье!

Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье

Из Греции в Иркутск огонь игры в одно мгновенье

Олимпиада к нам пришла,Ура!

2 в. Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству рад.

3 в. И радость нашей встречи безгранична.

О, счастье видеть искренних детей

Мы, верим, каждый выступит отлично

И станет духом тверже и сильней!

4: Мы игры олимпийцев открываем,

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

5 в: Огонь Олимпии пусть игры озаряет!

Внести его! Пусть ярко вспыхнет он

Флаг олимпийский, кольцами сверкая,

Под гимн России будет вознесен!

Звучит гимн России, вносят флаг.

Под гимн России поднимается флаг.

1 в.: От имени всех спортсменов мы обещаем, что будем участвовать в этих играх, уважая и соблюдая правила быть честными!

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

2 в.: От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности во время этих Олимпийских игр со всей беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в подлинно спортивном духе.

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

3 в.: Малые Олимпийские игры прошу считать открытыми! Будем же достойны девиза нашего: «Быстрее! Выше! Сильнее!» Да победит сильнейший!

Звучит музыка. Показательный номер гимнасток.

Вед: А теперь переходим к танцевальному конкурсу. « Потанцуем».

4 в.: Спортивное соревнованье –

Это тоже рисованье.

Ведь спортсмен – он как художник.

Мир его эмоций сложен.

Спорта чудные мгновенья

Ищут в красках воплощенье

Смелость кисти и пера.

Оценить пора пришла!

Конкурс «Узнай виды спорта».

Ведущий: Ребята, вы молодцы, справились со всеми заданиями элладоников, а теперь пришла пора показать какие вы сильные, смелые, выносливые, быстрые и ловкие! Мы вас ждем на спортивной площадке каждый день.

**Церемония закрытия Олимпийских игр.**

Звучит торжественная музыка. Входят участники соревнований. Их встречают аплодисментами элладоники и ведущий.

Ведущий: Добрый день, юные олимпийцы!

Вот наступил долгожданный момент подведения итогов нашей Олимпиады. Вы все очень старались и показали хорошие результаты в беге, метании, прыжках в высоту и длину, а так же в кроссе. Но все же некоторые постарались немного лучше и заработали медали.

Награждение победителей по видам. Награждение проводят элладоники.

Спуск флага под гимн России и тушения огня проводят лучшие спортсмены детского сада. Каждому ребенку вручается диплом участника Олимпиады и сладкий приз.

Вед: Вот наши малые Олимпийские игры подошли к концу. Не расстраивайтесь те, кто не получил медаль, у вас есть еще целый год, чтобы постараться, потренироваться и заработать на следующих соревнованиях тоже золотую медаль! А победителей мы поздравляем со званием Олимпийского чемпиона. И теперь дискотека.

Звучит веселая музыка. Дети танцуют.