**Безопасность – это важно!!!**

Дошкольный возраст – важнейший период формирования у детей знаний о правилах **безопасного поведения**, о здоровом образе жизни. Это период развития личности, когда **ребёнок** находится в полной зависимости от окружающих его взрослых – родителей и педагогов. Зачастую, оказавшись в различных неожиданных ситуациях на улице и **дома**, дети могут растеряться. Как обеспечить **безопасность** и здоровый образ жизни **ребёнка**? Каковы основы **безопасности** жизнедеятельности детей?

 

Главную цель, родителей и педагогов **детского сада**, мы видим в воспитание здорового, всесторонне развитого человека. Важно:

1) дать детям необходимую сумму знаний об общепринятых нормах

поведения;

2) научить **ребёнка адекватно**, осознанно действовать в той или иной

обстановке;

3) помочь дошкольнику овладеть элементарными навыками поведения

**дома**, на улице, в парке, и в транспорте;

4) развивать у **ребёнка** самостоятельность и ответственность.

Решение задач обеспечения **безопасного** образа жизни, возможно при постоянном общении взрослого с **ребёнком на равных**. Вместе обсуждая проблему, ведем диалог с детьми, познаем и делаем открытия, удивляемся и ищем выход из трудного положения. Дошкольники постоянно нуждаются в защите и любви со стороны взрослых. В семье родители формируют у детей уверенность в себе и своих возможностях, знания об осторожном обращении с опасными предметами и правильном поведении при контактах с незнакомыми людьми, ценностные ориентиры и мировоззрение.

В **детском саду при помощи игры**, целевых прогулок, бесед, театрализованных представлений, без нравоучений и назиданий вводим **ребёнка в мир**, таящий в себе столько неожиданностей. Учим наших воспитанников осторожному поведению везде, где подстерегают опасности: **дома**, на улице, у воды, в лесу, при встрече с животными.



Известно, что любую опасность легче предвидеть и избежать, поэтому ребенок должен понимать, что именно может быть опасным в его окружении, в общении с другими людьми.

Важно, чтобы наши воспитанники научились применять на практике и в реальной жизни всё - чему их научили в важный период – в период дошкольного **детства**!